CHAMPIONNAT DE TRIATHLON EN SALLE

UGSEL PARIS & EST-FRANCILIEN

MERCREDI
2 DECEMBRE 2026

12H00-17H00

Stade Jules Ladoumègue
39 Route des Petits Ponts, Paris 19e



UGSEL PARIS & EST-FRANCILIEN

secretariat@ugsel75.org
Tel : 06 64 66 63 14
UGSEL PARIS & EST-FRANCILIEN
37 rue Beaurepaire
93500 PANTIN

UGSEL PARIS & EST-FRANCILIEN

CHAMPIONNAT DE TRIATHLON EN SALLE
BENJAMINS - MINIMES

GYMNASE JULES LADOUMEGUE - LA PAGODE
39 rue des Petits Ponts
75019 - PARIS

Mercredi 2 DECEMBRE 2026 de 11h00 à 17h00

Merci d'être à l'heure, la compétition commencera à 12h30 précises.

FIN DU CHAMPIONNAT IMPERATIVEMENT A 17h00

LES INSCRIPTIONS SE FONT SUR UGSELNET (USPORT),
http://ugselnet.org

Date limite : Vendredi 27 Novembre 2026 à 23h00

NE JAMAIS INSCRIRE EN EQUIPE, INSCRIRE UNIQUEMENT EN INDIVIDUEL

AUCUNE INSCRIPTION APRÈS CETTE DATE

Changement d'épreuves à indiquer obligatoirement sur la feuille jointe et à envoyer par mail avant le lundi 30 novembre 2026, 13h00.
AUCUN CHANGEMENT NE SERA PRIS EN COMPTE LE JOUR DE LA COMPÉTITION.

ÉPREUVES :

Courses : 50 m - 50 m H -1000 m
Sauts : Hauteur - Longueur – Triple Saut **(PAS DE PERCHE)**
Lancer : Poids

Chaque athlète doit participer à
3 épreuves

Épreuves possibles :
CHOIX 1 Triathlon classique : 1 saut + 1 Lancer de Poids + 1 course
CHOIX 2 Triathlon spécial courses : 2 courses + 1 saut ou 1 lancer
CHOIX 3 Triathlon spécial sauts : 1 saut vertical + 1 saut Horizontal + 1 course ou 1 lancer

CLASSEMENT : Individuel et par équipes par addition des points obtenus par les 4 meilleurs athlètes de l'équipe.

JURY : 1 personne par tranche de 15 élèves inscrits par établissement doit obligatoirement faire partie du jury. **(Nous retourner la feuille jointe.)**

JEUNES-JUGES : Les élèves ayant passé la formation interne dans leur établissement devront être présents ce jour-là pour validation.

ATTENTION ! : Veuillez recommander à vos élèves de **ne pas emporter devêtements ou objets de valeur.**

PROGRAMME DES EPREUVES

12h15 : Réunion du jury
12h30 : Début des autres épreuves

12h30	COURSES	HT	LG1	LG2	POIDS
	50 m Haies			TS MF	
	MG	BF	BG	MG	MF
	MF			BF	BF
	BG			BG	
	BF				
				MG	
	50 m	BG			
	MG			BF	MG
	MF				BG
		MF	MF		
	BF				
	BG				
		MG			
	1000 m				
	BF				
	BG				
	MF				
	MG				

Tableau des Haies						
Catégories	**Distance**	**Départ**	**Intervalle**	**Arrivée**	**Hauteur**	**Nombre**
BF	50m	11,50m	7,50m	8,50m	0,65m	5
BG	50m	11,50m	7,50m	8,50m	0,65m	5
MF	50m	11,50m	7,50m	8,50m	0,76m	5
MF	50m	12,00m	8,00m	14,00m	0,76m	4
MG	50m	12,00m	8,00m	6,00m	0,84m	5
MG	50m	13,00m	8,50m	11,50m	0 ;84m	4

GARCONS			FILLES	
Benjamins	**Minimes**	**Engins**	**Benjamines**	**Minimes**
3 Kg	4 Kg	**Poids**	2 Kg	3 Kg

Planche au Triple Saut en mètres			
BF	**MF**	**BG**	**MG**
5	5	7	7
7	7	9	9
9	9	11	11
	11		13

ATHLÉTISME
CHAMPIONNAT UGSEL PARIS & EST-FRANCILIEN

Mercredi 2 Décembre 2026

JURY

A RENVOYER IMPÉRATIVEMENT POUR LE LUNDI 30 NOVEMBRE 2026

ETABLISSEMENT :_____SIGLE : _____

Nom de la ou les personnes JURY :

1.

2.

3.

4.

JEUNES -JUGES : NOM :

-
-
-
-
-
-

Fait à :_____Le : _____

Signature :

UGSEL PARIS & EST-FRANCILIEN

A ENVOYER PAR MAIL

LE LUNDI 30 NOVEMBRE 2026 AVANT 13H00

AUCUN CHANGEMENT
NE SERA PRIS EN COMPTE SUR PLACE

ETABLISSEMENT____ SIGLE : _____________

- **Modifications d'épreuves :**

CATEGORIE	NOM	PRENOM	Était inscrit(e) à :	Épreuve modifiée

UGSEL
PARIS
&
EST-FRANCILIEN

ELEVES ABSENT(E)S
A RENDRE LE JOUR DU CHAMPIONNAT
MERCREDI 02 DECEMBRE 2026

ETABLISSEMENT_____ SIGLE : _____

- **ATHLETES ABSENTS :**

CATEGORIE	NOM	PRENOM	N° licence