

CHAMPIONNAT PROMO NATATION

UGSEL PARIS & EST - FRANCILIEN



MERCREDI 18 FÉVRIER 2026

INFOS

12H30 - 17H00

PISCINE D'AUTEUIL

1 ROUTE DES LACS À PASSY -
75016 PARIS



secretariat@ugsel75.org



06.64.66.63.14

CHAMPIONNAT UGSEL PARIS & EST-FRANCILIEN
PROMO NATATION
INDIVIDUELS & PAR EQUIPES
MERCREDI 18 FEVRIER 2026

| | |
|--|--|
| Lieu | Piscine d'Auteuil 1 route des Lacs à Passy 75016 Paris |
| Horaires | 12h00 : Ouverture des vestiaires et du bassin 13h00 : Début de la compétition 17h15 : Fin des épreuves Obligation de rendre le bassin pour 17h30 Déroulement de la compétition en page 5 |
| Catégories | BF, BG, MF, MG, CJF et CJG Championnat ouvert à tous les nageurs licenciés à l'UGSEL |
| <p>Ces championnats sont interdits aux nageurs ayant obtenu un résultat ou réalisé une performance dans une fédération appartenant au Conseil Interfédéral des Activités Aquatiques ou dans une fédération étrangère ayant pour objet les activités aquatiques, hors fédérations scolaires.</p> <p>Ces élèves ne pourront participer à ces championnats que lorsqu'ils auront passé 2 années scolaires complètes sans résultat et sans performance.</p> <p>Ainsi, tout élève ayant obtenu un résultat ou ayant réalisé une performance, dans le cadre défini précédemment, après le 31 août 2023 ne pourra pas participer aux championnats promo 2025-2026.</p> | |
| Inscriptions | Les inscriptions se font sur UGSELNET avant le : JEUDI 12 FEVRIER 2026 à 23h00 |
| Important | Les professeurs devront s'assurer que les élèves ont une nage réglementaire (pas de dissymétrie des jambes en brasse, pas de brasse pour le papillon...) et d'inscrire les élèves qui ont le plus de difficultés, uniquement dans une seule nage individuelle. |
| Fiches de nage | Les feuilles de nage seront celles établies par le secrétariat UGSEL, aucune autre ne sera acceptée. |
| Les Forfaits | Vous devrez impérativement signaler les forfaits avant le Mardi 17 Février 2026, 12h et d'inscrire et nous remettre le jour de la compétition sur la feuille an page 6 la liste des absents. |
| Règlement | Les caleçons sont interdit. Le bonnet de bain est obligatoire PAS DE CHAUSSURE AU BORD DU BASSIN INTERDICTION DE MANGER AU BORD DU BASSIN |

Qualifications

Pour les qualifications aux championnats nationaux, chaque nageur peut participer au maximum à 4 épreuves dont 3 épreuves individuelles maximum (Ce nombre maximum devra être respecté obligatoirement lors des championnats de comité et de territoire). Ainsi, chaque nageur ou nageuse est autorisé(e) à nager soit à 2 nages individuelles et à 2 relais, soit à 3 nages individuelles et à 1 relais.

Tout élève ne respectant pas le nombre de nages se verra supprimé de la liste des qualifiés. Si cet élève fait partie d'un relais, le relais sera supprimé. Si cet élève fait partie d'une équipe, l'équipe sera supprimée.

La participation aux championnats territoriaux étant obligatoire, les performances réalisées lors des championnats de comité ne pourront être prises en compte que pour les nageurs ayant participé dans la même épreuve aux championnats territoriaux.

Vêtements Techniques de Compétition (NOUVEAU EN BLEU)

CF article 10 des RG et CF Règlement World Aquatics.

La réglementation concernant le port des vêtements techniques pour le Championnat National est décrite ci-après :

Pour les catégories BF et BG :

• Pour les filles :

- Coupe « maillot de bain » autorisée sous réserve de ne pas descendre au-dessous du 1/3 de la cuisse ET si les coutures sont piquées,
- Coupe « combinaison » non autorisée,
- Interdiction de tout maillot avec coutures soudées ou collées.

• Pour les garçons :

- Coupe « slip de bain » autorisée si coutures cousues (piquées),
- Coupe « short de bain » autorisée sous réserve de ne pas descendre au-dessous du 1/3 de la cuisse ET si coutures piquées,
- Interdiction de tout maillot avec coutures soudées ou collées.

• Pour l'épreuve Open :

- Les vêtements techniques autorisés pour les CJ sont autorisés pour les BM.

Pour les catégories CJ **et M**, le règlement World Aquatics s'applique.

En conclusion, les vêtements techniques sont autorisés pour :

Les catégories MF, MG, CJG et CJF

Et pour les BG et BF uniquement pour l'épreuve Open

Concernant un relais, la règle est définie au regard de la catégorie de celui-ci et non pas de la catégorie des membres qui le composent.

Jury Chaque établissement présent mettra à la disposition des organisateurs un jury compétent + 1 juge supplémentaire si plus de 10 nageurs sont présents.
Nous devons avoir au minimum 2 chronométreurs par ligne d'eau.

Jeune Officiel **Possibilité de passer les tests de l'officiel Chronométreur**

Championnat national Le 47^e Championnat National de Natation Promotionnel aura lieu à Paris (Piscine Olympique G. Vallerey) les 04 et 05 Juin 2026

Discipline – Propreté Par respect pour le personnel et des installations mises à la disposition de l'UGSEL, tous les responsables d'élèves doivent veiller au **comportement correct** des jeunes et au maintien de la **PROPRETÉ** des lieux et de prévoir un **SAC POUBELLE** pour nettoyer et retirer les déchets de vos nageurs.

Déroulement de la Compétition :

CHAMPIONNAT INDIVIDUEL

| | BF | BG | MF | MG | CJF | CJG |
|-------------------------|----------|-------|----------|----------|----------|----------|
| Papillon | 25 m | 25m | 25 m | 25 m | 25 m | 25 m |
| Dos | 50 m | 50m | 50 m | 50 m | 50 m | 50 m |
| Brasse | 50 m | 50m | 50 m | 50 m | 50 m | 50 m |
| Nage libre | 50 m | 50m | 50 m | 50 m | 50 m | 50 m |
| 4 Nages Individuel | 100m | 100m | 100m | 100 m | 100m | 100m |
| Relais Nage Libre | 4 x 25 m | 4x25m | 4 x 25 m |
| Relais 4 Nages | 4 x 25 m | 4x25m | 4 x 25 m |
| Relais Mixte Nage libre | 4 x 25 m | | 4 x 25 m | | 4 x 25 m | |
| Relais Mixte 4 Nages | 4 x 25 m | | 4 x 25 m | | 4 x 25 m | |

Chaque nageur ou nageuse est autorisé à nager **4 épreuves dont 3 épreuves individuelles maximum.**

Ainsi, chaque nageur ou nageuse est autorisé(e) à nager soit à 2 nages individuelles et à 2 relais, soit à 3 nages individuelles et à 1 relais.

Les relais mixtes sont composés de 2 filles et de 2 garçons.

Les nageurs participants au relais mixte Nage Libre, ne peuvent pas participer au relais filles ou garçons Nage Libre.

Les nageurs participants au relais mixte 4 Nages, ne peuvent pas participer au relais filles ou garçons 4 Nages.

La composition d'un relais non mixte peut comporter de 4 à 5 noms.

La composition d'un relais mixte peut comporter de 4 à 6 noms, soit 3 filles et 3 garçons maximum.

Elle doit être déposée avant le début de la compétition sur Usport. Une fois la compétition commencée cette liste ne pourra plus être modifiée jusqu'à la finale.

CHAMPIONNAT PAR EQUIPES

| | BM | CJ |
|--------------------|----------|----------|
| Papillon | 25 m | 25 m |
| Dos | 50 m | 50 m |
| Brasse | 50 m | 50 m |
| Nage Libre | 50 m | 50 m |
| 4 Nages Individuel | 100 m | 100 m |
| Relais Nage Libre | 4 x 25 m | 4 x 25 m |
| Relais 4 Nages | 4 x 25 m | 4 x 25 m |

Composition des équipes : **COMPOSITION DES EQUIPES AUTOMATIQUE NE PAS INSCRIRE DES ELEVES SUR USPORT EN EQUIPE**

Une équipe est constituée de 4 à 8 nageurs et doit présenter au minimum un nageur dans chaque épreuve et peut présenter, au maximum, 3 nageurs dans chaque épreuve.

Les relais BF, BG, B Mixte, MF, MG, M Mixte, réglementairement composés, participant au championnat Individuels, peuvent intégrer une équipe BM dans le respect de la composition des équipes et de la participation aux épreuves.

Les relais CJF, CJG, CJ Mixte, réglementairement composés, participant au championnat Individuels, peuvent intégrer une équipe CJ dans le respect de la composition des équipes et de la participation aux épreuves.

Un nageur participant au relais doit avoir concouru dans une nage individuelle.

Tous les nageurs et relais qualifiés (au championnat National) au titre des championnats Critérium par équipes intègrent le championnat Individuels. Ils peuvent donc accéder aux podiums des épreuves individuels.

Le classement :

Pour chaque épreuve individuelle, la meilleure cotation est d'abord prise en compte = 6 cotations.

Parmi ces 6 cotations, les 4 meilleures sont conservées.

Le total de points de chaque équipe se fait par l'addition de ces 4 meilleures cotations + les 2 Cotations des relais + les 3 meilleures cotations parmi les cotations restantes.

L'équipe qui obtient le total le plus élevé est déclarée championne nationale du Critérium Elite dans sa catégorie.

En cas d'égalité, l'addition des 2 cotations relais départage les équipes.

En cas de nouvelle égalité, la meilleure cotation individuelle sera prise en compte, puis la 2^{ème} meilleure cotation, puis la 3^{ème}, etc.

CHAMPIONAT PROMO NATATION

Mercredi 18 Février 2026
Piscine d'Auteuil

Ouverture de la piscine : 12h00
Début des épreuves : 13h00

- Relais 4 x 25 m NL : BF / BG / B Mixte – MF / MG / M Mixte – CJF / CJG / CJ Mixte
- Relais 4 x 25 m 4N : BF / BG / B Mixte – MF / MG / M Mixte – CJF / CJG / CJ Mixte
- 25 m PAPILLON : BF / BG – MF / MG – CJF / CJG
- 50 m DOS : BF / BG – MF / MG – CJF / CJG
- 50 m BRASSE : BF / BG – MF / MG – CJF / CJG
- 50 m NAGE LIBRE : BF / BG – MF / MG – CJF / CJG
- 100 m 4 NAGES : BF / BG – MF / MG – CJF / CJG

FIN DES EPREUVES 17h00

La remise des récompenses individuelles se fera à la fin de chaque épreuve, au niveau du secrétariat, et la remise des récompenses par équipes aura lieu à la fin du championnat. Merci de rester jusqu'à la fin de la compétition et de ne pas partir avant. Aucune récompense ne sera remise de nouveau en cas d'absence de l'établissement lors de la remise protocolaire.

Avant de quitter le bassin merci de nettoyer et ramasser les éventuels déchets.



Formulaire de **forfait**

Nom de l'A.S