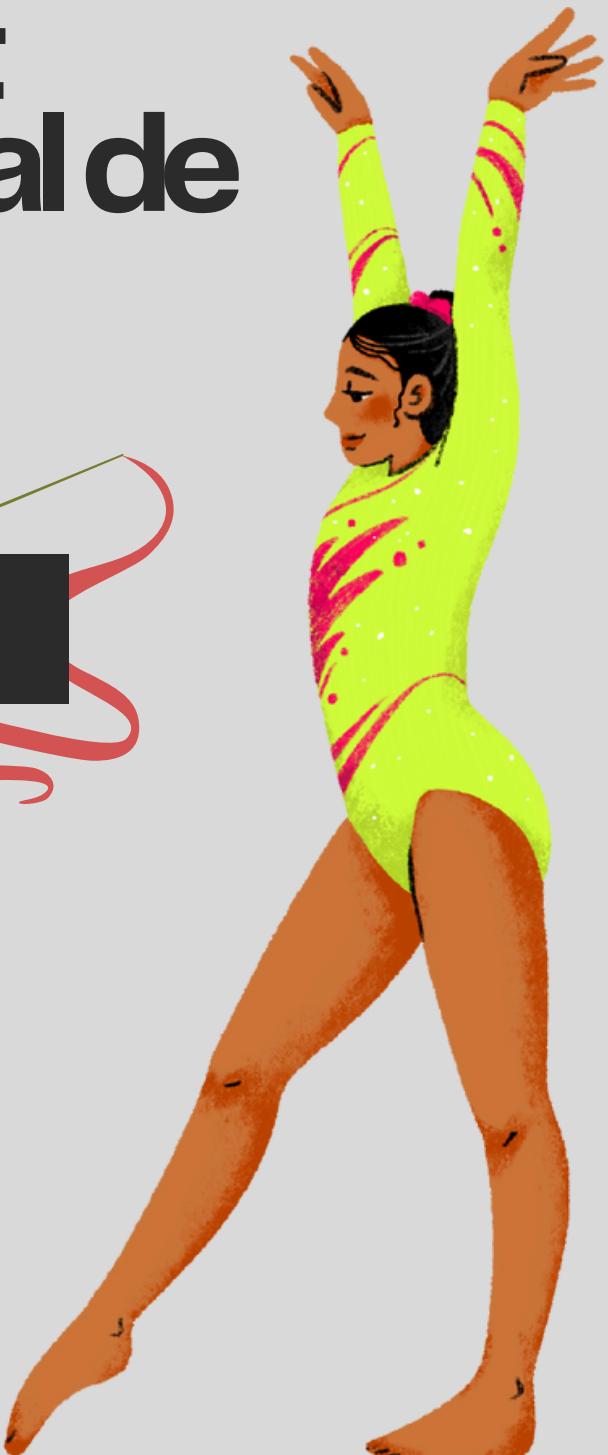
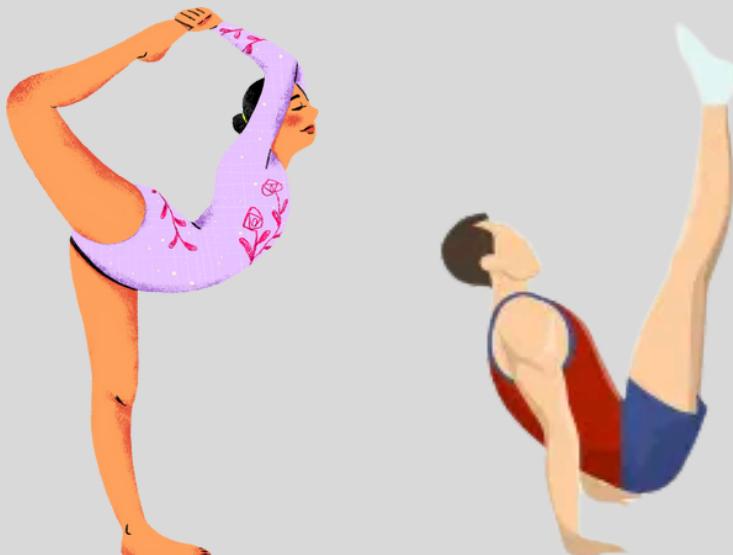




# Championnat départemental de gymnastique

MERCREDI 4 FEVRIER 2026



10 rue Huyghens, Paris 75014

## GYMNASE HUYGHENS



[WWW.UGSEL75.ORG](http://WWW.UGSEL75.ORG)



[DIRECTION@UGSEL75.ORG](mailto:DIRECTION@UGSEL75.ORG)



06.64.66.63.14

## CHAMPIONNAT DÉPARTEMENTAL DE GYMNASTIQUE ARTISTIQUE FÉMININE & MASCULINE

### DATE

Mercredi 4 Février 2026

### LIEU

Gymnase Huyghens  
10-12 rue Huyghens  
75014 PARIS

### ORGANISATION DE LA JOURNÉE

Ouverture des Portes : 8h00  
Accueil de 9h00 à 9h15  
Appel des juges : 9h30 (Dans l'amphithéâtre du gymnase)  
Rassemblement des gymnastes : 9h15 (sur le praticable)

1<sup>ère</sup> Rotation  
Échauffement de 9h30 à 10h00  
Horaire de la 1<sup>ère</sup> rotation : 10h00 à 12h00

#### Pause déjeuner

2<sup>ème</sup> Rotation  
Échauffement de 12h30 à 13h00  
Horaire de la 2<sup>ème</sup> rotation : 13h00 à 15h00

3<sup>ème</sup> Rotation  
Échauffement de 15h00 à 15h30  
Horaire de la 3<sup>ème</sup> rotation : 15h30 à 17h30

17h30 : Remise des récompenses

### CATEGORIES

- PROMO FILLES : BENJAMINES – MINIMES – CADETTES/JUNIORS
- PROMO GARCONS : BENJAMINS – MINIMES – CADETS/JUNIORS
- PROMO MIXTE : BENJAMIN(E)S – MINIMES – CADET(TE)S/JUNIORS

### LICENCES

Elles sont obligatoires, même pour les juges-élèves.

## **JURY**

Un jury adulte ou élève à partir de 2 inscriptions individuelles d'un même établissement, quels que soient le niveau et la catégorie. Pour les équipes, chaque établissement doit présenter un juge-élève par équipe (à concurrence de 3 équipes).

Ces juges élèves doivent avoir passé l'examen UGSEL, être benjamines 2, minimes ou plus.

**MERCI D'ENVOYER LA LISTE DE VOS JUGES A NATHALIE**

Nathalie Martin : [nath64couca.martin@gmail.com](mailto:nath64couca.martin@gmail.com)

## **INSCRIPTIONS**

Les inscriptions se font sur le site UGSELNET, à l'adresse suivante : <http://ugselnet.org>

**Date butoir : Jeudi 29 Janvier 2026 à 23h00**

- Les gymnastes doivent être inscrites dans les agrès, y compris le sol.

**INSCRIRE UNIQUEMENT EN INDIVIDUEL JAMAIS EN EQUIPE SAUF POUR LE MIXTE**

## **ORGANISATION**

Avant la compétition, les feuilles de notation devront être remplies **correctement**, en **entourant chaque difficulté** avec le numéro d'ordre de présentation et en **surlignant la série acrobatique**. Ces feuilles peuvent être téléchargées sur ce lien :

<https://ugsel-competition.org/ressources/sports-individuels/gymnastique-artistique/>

## **MUSIQUES**

Pour le sol des filles, Les fichiers musiques doivent être envoyés à (Nathalie MARTIN) à l'adresse suivante : [nath64couca.martin@gmail.com](mailto:nath64couca.martin@gmail.com) avant le **VENDREDI 31 JANVIER 2025** Pour être facilement repérable, bien mettre le nom de l'établissement, puis les classer dans des dossiers par catégories en mettant bien le NOM, Prénom, Catégorie, Type de championnat.mp3. Chaque élève doit obligatoirement avoir sa musique (instrumental exigé) sur **un seul fichier son en format mp3**. La musique doit être coupée à la fin de l'enchaînement.

## **RESULTATS & REMISE DES RÉCOMPENSES**

Les résultats seront traités sur informatique et la remise des récompenses se fera en fin de championnat

## **REGLEMENT**

Règlement 2025 / 2026 : téléchargeable sur le lien ci-dessous :

<https://ugsel-competition.org/wp-content/uploads/2025/11/REGLEMENT-GYMNASTIQUE-25-26.pdf>

## **IMPORTANT (Modification du règlement en ROUGE)**

### **ARTICLE 5 : CONDITIONS D'ACCES ET MODALITES DE QUALIFICATIONS**

5.1 En benjamin(e), minime et cadet(te)/junior fille et garçon, le nombre de qualifiés est établi sur la base de 1 équipe (Promotionnelle, Elite, Promotionnelle mixte) d'AS et 2 individuels par territoire (Promotionnel, Elite). La CTN de Gymnastique Artistique réunie en commission de qualification complète la liste des qualifiés (individuels et par équipes) au vu des résultats des championnats territoriaux.

En cas de 3 qualifiés individuels en Promotionnel et en Elite du même établissement dans une même catégorie, les gymnastes **seront** classés par équipe **et devront porter à ce titre la même tenue** (l'équipe ne pourra pas être complétée par un(e) 4e gymnaste).