

CHAMPIONNAT DE TRIATHLON EN SALLE

MER. 10
DECEMBRE
2025



B/M



12H30-17H00

STADE JULES LADOUMEGUE
- LA PAGODE

CHAMPIONNAT DE TRIATHLON EN SALLE BENJAMINS - MINIMES

GYMNASE JULES LADOUMEGUE - LA PAGODE
39 rue des Petits Ponts
75019 - PARIS

Mercredi 10 DECEMBRE 2025 de 11h30 à 17h30

Merci d'être à l'heure, la compétition commencera à 12h30 précises.

FIN DU CHAMPIONNAT IMPERATIVEMENT A 17h30

**LES INSCRIPTIONS SE FONT SUR UGSELNET (USPORT),
<http://ugselnet.org>**

Date limite : Vendredi 05 Décembre 2025 à 23h00

NE JAMAIS INSCRIRE EN EQUIPE, INSCRIRE UNIQUEMENT EN INDIVIDUEL

AUCUNE INSCRIPTION APRÈS CETTE DATE

**Changement d'épreuves à indiquer obligatoirement sur la feuille jointe et à envoyer par mail avant
le lundi 8 décembre 2025, 13h00.**

AUCUN CHANGEMENT NE SERA PRIS EN COMPTE LE JOUR DE LA COMPÉTITION.

ÉPREUVES :

Courses : 50 m - 50 m H - 1000 m

Sauts : Hauteur - Longueur - Triple Saut **(PAS DE PERCHE)**

Lancer : Poids

Chaque athlète doit participer à
3 épreuves

Épreuves possibles DEPUIS CETTE ANNEE :

CHOIX 1 Triathlon classique : 1 saut + 1 Lancer de Poids + 1 course

CHOIX 2 Triathlon spécial courses : 2 courses + 1 saut ou 1 lancer

CHOIX 3 Triathlon spécial sauts : 1 saut vertical + 1 saut Horizontal + 1 course ou 1 lancer

CLASSEMENT : Individuel et par équipes par addition des points obtenus par les 4 meilleurs athlètes de l'équipe.

JURY : 1 personne par tranche de 15 élèves inscrits par établissement doit obligatoirement faire partie du jury. **(Nous retourner la feuille jointe.)**

JEUNES-JUGES : Les élèves ayant passé la formation interne dans leur établissement devront être présents ce jour-là pour validation.

ATTENTION ! : Veuillez recommander à vos élèves de **ne pas emporter vêtements ou objets de valeur.**

PROGRAMME DES EPREUVES

12h30 : Début des autres épreuves

12h30	COURSES	HT	LG1	LG2	POIDS
	50 m Haies	BF	BG	TS MF	MF
	MG			MG	
	MF	BG		BF	BF
	BG				
	BF				
	50 m	BG		MG	MG
	MG			BF	
	MF	MF	MF		BG
	BF				
	BG	MG			
	1000 m				
	BF				
	BG				
	MF				
	MG				

ATHLÉTISME
CHAMPIONNAT UGSEL PARIS & EST-FRANCILIEN

Mercredi 10 Décembre 2025

JURY

A RENVoyer IMPÉRATIVEMENT POUR LE LUNDI 2 DECEMBRE 2024

ETABLISSEMENT : _____ SIGLE : _____

Nom de la ou les personnes JURY :

1.

2.

3.

4.

JEUNES -JUGES : NOM :

-

-

-

-

-

-

Fait à : _____ Le : _____

Signature :

SIGLE :

- [illegible]

SIGLE :

[illegible]