

UGSEL Paris & Est-Francilien 37 rue Beaurepaire 93500 PANTIN



# **CIRCULAIRE**

# PRISE DE TEMPS NATATION

Date: Mercredi 17 Décembre 2025 Lieu: Piscine Bertrand Dauvin Adresse: 12 rue René Binet – 75018 Paris Ouverture des portes: 13h30 Fin du Championnat: 16h30

Comme l'an dernier, l'UGSEL Paris & Est-Francilien avec la collaboration de Bénédicte BAIN, nous vous proposons une Prise de Temps pour vos élèves à la Piscine Bertrand Dauvin.

## **ORGANISATION:**

Chaque élève a le droit de participer à :

3 nages individuelles + 1 relais OU

2 nages individuelles + 2 relais.

Cette prise de temps est ouverte aux élèves des catégories

PG/PF (pour les poussin(e)s en classe de 6ème)

BG/BF

MG/MF

CJG/CJF

Aucun élève du primaire.

Les Fiches de nage sont à imprimer et remplir par vos soins.

Pas de classement avec des récompenses

Les temps ne seront pas comptabilisés pour une qualification lors de notre championnat officiel UGSEL.

Pour les MG/MF - CJG/CJF

## **LES NAGES:**

Pour les PG/PF - BG/BF

25 ou 50 Papillon 25 ou 50 Papillon

 25 ou 50 Dos
 50 Dos

 25 ou 50 Brasse
 50 Brasse

 25 ou 50 Nage Libre
 50 Nage Libre

Relais 4x25 NL ou 4x50 NL (PG/PF/BG/BF ou Mixte)
Relais 4x25 NL ou 4x50 NL (MG/MF/CJG/CJF ou Mixte)
Relais 4x25 NL ou 4x50 NL (MG/MF/CJG/CJF ou Mixte)
Relais 4x25 NL ou 4x50 4N (MG/MF/CJG/CJF ou Mixte)

D'autre part, suivant le nombre d'inscrits et du temps mis à notre disposition, nous pourrons mettre en place un relais festif pour clôturer cette après-midi de prise de temps.

UGSEL Paris & Est-Francilien 37 rue Beaurepaire 93500 PANTIN



#### **INSCRIPTIONS:**

Date limite pour le retour des inscriptions : MERCREDI 10 DECEMBRE 2025

Pour une organisation optimale et dans le souci de gérer notre plage horaire de 3h, je vous demande de bien vouloir me renvoyer par mail le tableau Excel ci-joint en cochant les nages de vos élèves.

#### **PIECES JOINTES:**

Tableau Excel à nous retourner Fiches de Nage à compléter et à rapporter le jour J





