

L'UGSEL PARIS & EST-FRANCILIEN PRESENTE

CROSS COUNTRY



Stade Pershing « Plaine Mortemart » -
Route Bosquet Mortemart – 75012 PARIS



MERCREDI 5 NOVEMBRE 2025
DE 13H00 à 17H00



direction@ugsel75.org



06.64.66.63.14



37 rue Beaurepaire -
93500 PANTIN

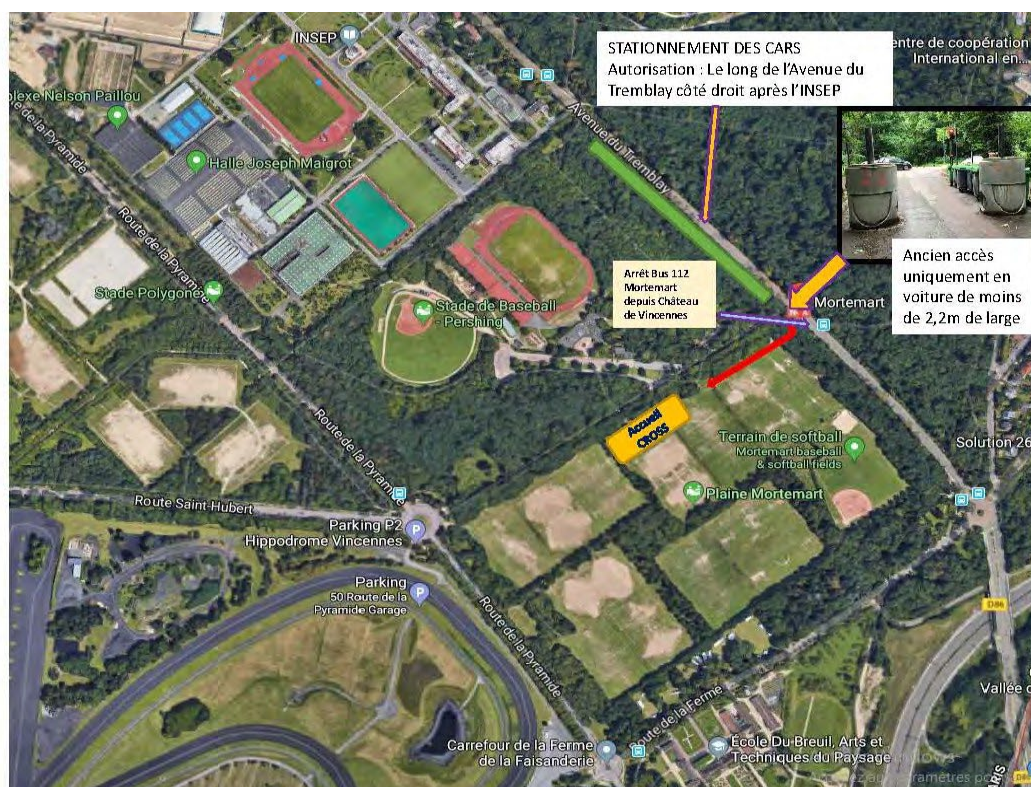
Fédération Sportive Educative de l'Enseignement Catholique
37 rue Beaurepaire – 93500 Pantin – tél : 06 64 66 63 14
www.ugsel75.org

CHAMPIONNAT UGSEL COMITE DE PARIS CROSS - COUNTRY

DATE **MERCREDI 5 NOVEMBRE 2025**

LIEU Stade Pershing « Plaine Mortemart » - Route Bosquet Mortemart – 75012 PARIS

ACCES Accès stade Pershing par l'Avenue du Tremblay à côté de l'INSEP
Bus : 112, Mortemart



HORAIRES

- 13h00 : Arrivée et Remise des dossards
- 13h20 : Constitution du jury et Appel
- 13h45 : Début des premières courses (BF1 et BF2)
- 16h30 : Fin des épreuves
- 16h45 : Remise des récompenses par équipes
- 17h00 : Fin du championnat

PARCOURS

Un exemplaire est joint à cet envoi, faire des photocopies pour vos participants.

IMPORTANT : Les concurrents doivent être présents sur le terrain vingt minutes avant le départ de leur course

RAPPEL

Les poussins et poussines 2eme année qui sont en classe dans le secondaire peuvent courir avec les benjamins et benjamines 1ere année. **Aucun élève de primaire ne pourra participer.**

TENUE

Short et maillot (manches longues autorisées), les concurrents porteront la tenue de leur établissement s'il y en a une. Dans le cas contraire, tous les membres d'une même équipe porteront la même couleur.

DOSSARDS

Les dossards seront distribués sur place. Ils seront fixés visiblement sur la poitrine à l'aide de deux ou quatre épingles.

Les établissements devront prévoir des épingles.

JURYS

Les professeurs devront se mettre obligatoirement à la disposition de l'organisation.

Chaque établissement participant doit fournir 1 jury minimum. Puis à partir de 30 élèves, il faut 2 jurys sur le terrain, et à partir de 50 élèves, 3 jurys.

En plus des enseignants d'EPS pris par le jury, il est **FORTEMENT** conseillé qu'un autre adulte soit présent pour encadrer les élèves.

Les élèves seuls (sans accompagnants) ne seront d'ailleurs pas acceptés le jour de la compétition.

QUALIFICATION EXCEPTIONNELLE :

Les demandes de qualification exceptionnelle pour le Championnat Ile de France devront être déposées le jour même sur le formulaire spécial et accompagnées d'un certificat médical en cas de maladie ou blessure ou de toute pièce justificative, ou bien ce certificat nous sera adressé par mail le lendemain.

INSCRIPTIONS

INSCRIPTIONS SUR USPORT / UGSELNET AVANT LE VENDREDI 17 OCTOBRE 2025
AUCUN ENGAGEMENT NE SERA ACCEPTE SUR PLACE

POUR CELA, NOUS ATTIRONS VOTRE ATTENTION SUR LE FAIT DE DEMANDER A VOTRE ETABLISSEMENT DE REALISER UNE REMONTEE DES FLUX DES ELEVES VERS GABRIEL LE PLUS RAPIDEMENT POSSIBLE

Voir mode d'emploi ci-joint et également disponible sur le site UGSEL COMITE DE PARIS
<http://ugsel75.org/procedure-remontee-des-eleves-vers-gabriel/>

ENSUITE VOUS DEVEZ FAIRE VOS DEMANDES DE LICENCES POUR VOS ELEVES
PUIS APRES REALISER VOS INSCRIPTIONS

S'il manque des élèves, merci de me l'indiquer rapidement afin de vous envoyer par mail un tableau Excel à compléter.

INSCRIPTIONS USPORT - UGSELNET

INSCRIPTION POUR LES COURSES INDIVIDUELLES ET PAR EQUIPES

Inscrire UNIQUEMENT en INDIVIDUEL

(En effet le logiciel réalise automatiquement les équipes)

NE JAMAIS INSCRIRE EN EQUIPE

INSCRIPTION POUR LE RELAIS MIXTE CADETS(TES) / JUNIORS

Inscrire sur USPORT vos équipes en cliquant sur l'onglet INSCRIRE RELAIS

MODIFICATION DU REGLEMENT 2025-2026



ORGANISATION D'UN RELAIS MIXTE CADETS(TES) – JUNIORS

ORDRE DES COURSES DANS LE PAR ÉQUIPES DE RELAIS MIXTE
CADETS(TES)/JUNIORS

L'ordre des courses est : 1 garçon au départ, puis 1 fille, puis 1 fille, puis 1 garçon à l'arrivée.



PARTICIPATION EN CADETS(TES)/JUNIORS

Un(e) élève participant, lors de la même compétition, à la course individuelle et à la course de relais, sera disqualifié, ainsi que l'équipe ou le relais dont il/elle ferait parti, quel que soit le niveau de compétition.

LES QUOTAS DE QUALIFICATION POUR LE NATIONAL

Voir règlement Spécifique CROSS-COUNTRY Année 2025 – 2026

PARCOURS DU CROSS

LE PARCOURS SERA REALISE LE VENDREDI 3 OCTOBRE, IL VOUS SERA DONC ENVOYE AVANT LES VACANCES.

DEROULEMENT DES EPREUVES

DÉBUT DES ÉPREUVES : 13H45

Ces horaires sont donnés à titre indicatif,

Horaires	Catégories	Parcours	Distances
13h45	BF 1 ^e année	D + 1GB + A	1.850 Km
13h55	BF 2 ^e année	D + 1GB + A	1.850 Km
14h05	BG 1 ^e année	D + 1PB + JPB + 1GB + A	2.500 Km
14h15	BG 2 ^e année	D + 1PB + JPB + 1GB + A	2.500 Km
14h25	MF 1 ^e et 2 ^e année	D + 1PB + JPB + 1GB + A	2.500 Km
14h40	CJG	D + 1PB + JPB + 1GB + JGB + 1GB + A	4.220 Km
15h00	CJF	D + 1PB + JPB + 1PB + JPB + 1GB + A	3.150 Km
15h20	MG 1 ^e année	D + 1PB + JPB + 1PB + JPB + 1GB + A	3.150 Km
15h30	MG 2 ^e année	D + 1PB + JPB + 1PB + JPB + 1GB + A	3.150 Km
15h45	Relais Mixte CJ	D + 4 x (2 PB) + A	5.550 Km

Il est nécessaire de se présenter au départ 20 minutes avant l'heure prévue

JURY

MERCREDI 5 NOVEMBRE 2025

Le jury doit se présenter au juge-arbitre à 12h45 au plus tard.

REUNION de tous les jurys à 13h20 au secrétariat

JUGE ARBITRE :

DEPART	
ARRIVEE	
Chrono	
Cordes	
Piques fiches	
Podium	
Point A	
Point B	
Point C	
Point D	
Point E	
Point F	
Point G	
Point H	
Point I	
Point J	

Distribution du gouter :

Remise des récompenses :

Secrétariat :

Traçage Parcours :

Etablissements