

MARDI
15 **2024**
OCTOBRE



UGSEL
PARIS
&
EST-FRANCILIEN



L'ENDURO DES ECOLES
L'Héritage des Jeux avec
e'UGSEL Paris & Est-Francilien



ENDURO D'AUTOMNE

Mardi 15 Octobre 2024



CE 1 / CE 2 / CM 1 / CM 2

Horaire ½ journée : Matin 9H15-11H50
Après midi 13H15-15H50

LIEU (en attente de validation)
Stade Vélodrome Jacques Anquetil
47 avenue de Gravelle
75012 PARIS



Déroulement Enduro :

1^{ère} partie : Les classes commenceront par un échauffement collectif sur le terrain de rugby puis par l'endurance.

- Échauffement collectif sur le terrain de rugby.
- Endurance par niveau de classe. Chaque classe doit courir en groupe, sans s'arrêter pendant le parcours pour arriver tous sur la piste (**environ 1,8 km pour les CM et 1,2 km pour les CE**).

ATTENTION : Chaque classe (ou demi-groupe classe en fonction de l'hétérogénéité de la classe) devra porter un signe distinctif, tel un foulard de couleur ou un dossard.

2^{ème} partie : Le Cross Country. Sur un parcours plus court, **800 m pour les CM et 400 pour les CE**, chaque classe peut engager 3 filles et 3 garçons pour une course libre et individuelle. Les autres enfants peuvent alors encourager leurs camarades.

Récompenses :

Pour l'endurance : un diplôme d'excellence sera remis aux classes qui ont couru en groupe et un diplôme individuel pour tous les participants.

Pour le Cross : à chaque course, les trois premiers recevront une médaille. En outre, chaque enfant qui sera arrivé 1^{er}, 2^{ème} ou 3^{ème} remportera des points pour son école. L'école qui aura eu le plus grand nombre de points (5 pts pour les 1^{er}; 3 pts pour les 2nd et 1 pt pour les 3^{ème}) gagnera une coupe.

- ➊ Remplir le formulaire d'inscription ainsi que la liste des coureurs (3 filles et 3 garçons) du cross country et le retourner pour le Jeudi 26 Septembre 2024 à l'UGSEL Paris & Est-Francilien de préférence par courriel à : direction@ugsel75.org.
- ➋ **Merci de préparer les élèves à courir les différentes épreuves "endurance & Cross"**

UGSEL Paris & Est-Francilien

32 rue Delizy - Hall 2 / CDOS 93 - 93500 Pantin

☎ 06 64 66 63 14

direction@ugsel75.org



**A retourner pour le
Jeudi 26 Septembre 2024**

ENDURO D'AUTOMNE DU 15 OCTOBRE 2024 **Vélodrome Jacques Anquetil – 47 av de Gravelle – 75012 PARIS** **INSCRIPTION DES CLASSES**

ETABLISSEMENT :

Adresse :

CP Ville Tél. :

Inscrit : _____ Classes de CE1, soit _____ élèves

Inscrit : _____ Classes de CE2, soit _____ élèves

Inscrit : _____ Classes de CM1, soit _____ élèves

Inscrit : _____ Classes de CM2, soit _____ élèves

Inscrit : _____ Classes ULIS, soit _____ élèves

Choix de la ½ journée :

MATIN :

APRES-MIDI :

Attention le choix de la ½ journée sera validée par ordre des inscriptions

A : _____

le : _____

La Directrice / Le Directeur

ATTENTION : Chaque école participante doit obligatoirement déléguer une personne non chargée d'une classe à l'organisation générale, le jour de l'enduro. Cette personne restera toute la journée ou bien 2 personnes qui resteront que la demi-journée (au choix)

Nom de la personne déléguée à l'organisation : (Arrivée à 8h30) :

Nom de la deuxième personne déléguée à l'organisation (si présence sur 1 demi-journée) :

« Attention pour une demi journée en après-midi : arrivée à 12h15 »

***Votre participation à l'Enduro, nécessite que vous vous engagiez à régler la cotisation 2024/2025.
Pour les nouveaux établissements adhérents, il existe la licence découverte***

UGSEL Paris & Est-Francilien

32 rue Delizy - Hall 2 / CDOS 93 - 93500 Pantin

☎ 06 64 66 63 14

direction@ugsel75.org



**A retourner pour le
Jeudi 26 Septembre 2024**

DOCUMENT EN COMPLEMENT DE L'INSCRIPTION A L'ENDURO D'AUTOMNE

INSCRIPTION CROSS COUNTRY (Classes de CE)

ETABLISSEMENT :

Adresse :

CP Ville Tél. :

Chaque classe peut engager 3 filles et 3 garçons.

CE = 500 m

	CLASSE CE	CLASSE CE	CLASSE CE	CLASSE CE
Nom Prénom (Fille 1)				
Nom Prénom (Fille 2)				
Nom Prénom (Fille 3)				
Nom Prénom (Garçon 1)				
Nom Prénom (Garçon 2)				
Nom Prénom (Garçon 3)				

A : _____ le : _____ La Directrice / Le Directeur

*Votre participation à l'Enduro, nécessite que vous vous engagiez à régler la cotisation 2024/2025.
Pour les nouveaux établissements adhérents, il existe la licence découverte*

UGSEL Paris & Est-Francilien

32 rue Delizy - Hall 2 / CDOS 93 - 93500 Pantin

☎ 06 64 66 63 14

direction@ugsel75.org



**Retourner pour le
Jeudi 26 Septembre 2024**

DOCUMENT EN COMPLEMENT DE L'INSCRIPTION A L'ENDURO D'AUTOMNE

INSCRIPTION CROSS COUNTRY (Classes de CM)

ETABLISSEMENT :

Adresse :

CP Ville Tél. :

Chaque classe peut engager 3 filles et 3 garçons.

CM = 900 m

	CLASSE CM	CLASSE CM	CLASSE CM	CLASSE CM
Nom Prénom (Fille 1)				
Nom Prénom (Fille 2)				
Nom Prénom (Fille 3)				
Nom Prénom (Garçon 1)				
Nom Prénom (Garçon 2)				
Nom Prénom (Garçon 3)				

A : _____ le : _____ La Directrice / Le Directeur

Votre participation à l'Enduro, nécessite que vous vous engagiez à régler la cotisation 2024 / 2025.