

**MARDI**  
**15** **2024**  
**OCTOBRE**



**UGSEL**  
**PARIS**  
**&**  
**EST-FRANCILIEN**



**L'ENDURO DES ECOLES**  
**L'Héritage des Jeux avec**  
**e'UGSEL Paris & Est-Francilien**



# ENDURO D'AUTOMNE

**Mardi 15 Octobre 2024**



**CE 1 / CE 2 / CM 1 / CM 2**

Horaire ½ journée : Matin 9H15-11H50  
Après midi 13H15-15H50

LIEU (en attente de validation)  
Stade Vélodrome Jacques Anquetil  
47 avenue de Gravelle  
75012 PARIS



## **Déroulement Enduro :**

1<sup>ère</sup> partie : Les classes commenceront par un échauffement collectif sur le terrain de rugby puis par l'endurance.

- Échauffement collectif sur le terrain de rugby.
- Endurance par niveau de classe. Chaque classe doit courir en groupe, sans s'arrêter pendant le parcours pour arriver tous sur la piste (**environ 1,8 km pour les CM et 1,2 km pour les CE**).

**ATTENTION : Chaque classe (ou demi-groupe classe en fonction de l'hétérogénéité de la classe) devra porter un signe distinctif, tel un foulard de couleur ou un dossard.**

2<sup>ème</sup> partie : Le Cross Country. Sur un parcours plus court, **800 m pour les CM et 400 pour les CE**, chaque classe peut engager 3 filles et 3 garçons pour une course libre et individuelle. Les autres enfants peuvent alors encourager leurs camarades.

## **Récompenses :**

Pour l'endurance : un diplôme d'excellence sera remis aux classes qui ont couru en groupe et un diplôme individuel pour tous les participants.

Pour le Cross : à chaque course, les trois premiers recevront une médaille. En outre, chaque enfant qui sera arrivé 1<sup>er</sup>, 2<sup>ème</sup> ou 3<sup>ème</sup> remportera des points pour son école. L'école qui aura eu le plus grand nombre de points (5 pts pour les 1<sup>er</sup>; 3 pts pour les 2<sup>nd</sup> et 1 pt pour les 3<sup>ème</sup>) gagnera une coupe.

- ❶ Remplir le formulaire d'inscription ainsi que la liste des coureurs (3 filles et 3 garçons) du cross country et le retourner pour le Jeudi 26 Septembre 2024 à l'UGSEL Paris & Est-Francilien de préférence par courriel à : [direction@ugsel75.org](mailto:direction@ugsel75.org).
- ❷ **Merci de préparer les élèves à courir les différentes épreuves "endurance & Cross"**

## UGSEL Paris & Est-Francilien

32 rue Delizy - Hall 2 / CDOS 93 - 93500 Pantin

☎ 06 64 66 63 14

[direction@ugsel75.org](mailto:direction@ugsel75.org)



**A retourner pour le  
Jeudi 26 Septembre 2024**

## **ENDURO D'AUTOMNE DU 15 OCTOBRE 2024** **Vélodrome Jacques Anquetil – 47 av de Gravelle – 75012 PARIS** **INSCRIPTION DES CLASSES**

ETABLISSEMENT : .....

Adresse : .....

CP ..... Ville ..... Tél. : .....

Inscrit : \_\_\_\_\_ Classes de CE1, soit \_\_\_\_\_ élèves

Inscrit : \_\_\_\_\_ Classes de CE2, soit \_\_\_\_\_ élèves

Inscrit : \_\_\_\_\_ Classes de CM1, soit \_\_\_\_\_ élèves

Inscrit : \_\_\_\_\_ Classes de CM2, soit \_\_\_\_\_ élèves

Inscrit : \_\_\_\_\_ Classes ULIS, soit \_\_\_\_\_ élèves

Choix de la ½ journée :

MATIN :

APRES-MIDI :

**Attention le choix de la ½ journée sera validée par ordre des inscriptions**

A : \_\_\_\_\_

le : \_\_\_\_\_

La Directrice / Le Directeur

***ATTENTION : Chaque école participante doit obligatoirement déléguer une personne non chargée d'une classe à l'organisation générale, le jour de l'enduro. Cette personne restera toute la journée ou bien 2 personnes qui resteront que la demi-journée (au choix)***

**Nom de la personne déléguée à l'organisation : (Arrivée à 8h30) :**

**Nom de la deuxième personne déléguée à l'organisation (si présence sur 1 demi-journée) :**

« Attention pour une demi journée en après-midi : arrivée à 12h15 »

***Votre participation à l'Enduro, nécessite que vous vous engagiez à régler la cotisation 2024/2025.  
Pour les nouveaux établissements adhérents, il existe la licence découverte***

## UGSEL Paris & Est-Francilien

32 rue Delizy - Hall 2 / CDOS 93 - 93500 Pantin

☎ 06 64 66 63 14

[direction@ugsel75.org](mailto:direction@ugsel75.org)



**A retourner pour le  
Jeudi 26 Septembre 2024**

## DOCUMENT EN COMPLEMENT DE L'INSCRIPTION A L'ENDURO D'AUTOMNE

### INSCRIPTION CROSS COUNTRY (Classes de CE)

ETABLISSEMENT : .....

Adresse : .....

CP ..... Ville ..... Tél. : .....

Chaque classe peut engager 3 filles et 3 garçons.

CE = 500 m

	CLASSE CE .....	CLASSE CE .....	CLASSE CE .....	CLASSE CE .....
Nom Prénom (Fille 1)				
Nom Prénom (Fille 2)				
Nom Prénom (Fille 3)				
Nom Prénom (Garçon 1)				
Nom Prénom (Garçon 2)				
Nom Prénom (Garçon 3)				

A : \_\_\_\_\_ le : \_\_\_\_\_ La Directrice / Le Directeur

*Votre participation à l'Enduro, nécessite que vous vous engagiez à régler la cotisation 2024/2025.  
Pour les nouveaux établissements adhérents, il existe la licence découverte*

## UGSEL Paris & Est-Francilien

32 rue Delizy - Hall 2 / CDOS 93 - 93500 Pantin

☎ 06 64 66 63 14

[direction@ugsel75.org](mailto:direction@ugsel75.org)



**Retourner pour le  
Jeudi 26 Septembre 2024**

# DOCUMENT EN COMPLEMENT DE L'INSCRIPTION A L'ENDURO D'AUTOMNE

## INSCRIPTION CROSS COUNTRY (Classes de CM)

ETABLISSEMENT : .....

Adresse : .....

CP ..... Ville ..... Tél. : .....

Chaque classe peut engager 3 filles et 3 garçons.

CM = 900 m

	CLASSE CM .....	CLASSE CM .....	CLASSE CM .....	CLASSE CM .....
Nom Prénom (Fille 1)				
Nom Prénom (Fille 2)				
Nom Prénom (Fille 3)				
Nom Prénom (Garçon 1)				
Nom Prénom (Garçon 2)				
Nom Prénom (Garçon 3)				

A : \_\_\_\_\_ le : \_\_\_\_\_ La Directrice / Le Directeur

*Votre participation à l'Enduro, nécessite que vous vous engagiez à régler la cotisation 2024 / 2025.*