UGSEL
PARIS
&
EST-FRANCILIEN

CHAMPIONNAT DE PARIS ATHLETISME (B/M)

MERCREDI 6 MARS 2024
MERCREDI 3 AVRIL 2024

INSCRIPTION SUR USPORT POUR LES LANCERS AVANT LE 29 FEVRIER 2024 ET POUR LES COURSES ET SAUTS AVANT LE 25 MARS 2024

MERCREDI 6 MARS 2024

Lieu : Stade Pershing – Route du Bosquet de Mortemart – 75012 PARIS

CHAMPIONNAT DE LANCERS A PERSHING

13h00 – 17h00 :

- **LANCERS BF / BG / MF / MG**

GARCONS			FILLES	
Benjamins	**Minimes**	**Engins**	**Benjamines**	**Minimes**
3 Kg	4 Kg	**Poids**	2 Kg	3 Kg
1 Kg	1,250 Kg	**Disque**	0,600 Kg	0,800 Kg
0,500 Kg	0,600 Kg	**Javelot**	0,400 Kg	0,500 Kg

Inscriptions sur UGSELNET – USPORT
ATTENTION PAS DE LANCER DE MARTEAU

MERCREDI 3 AVRIL 2024

Lieu : INSEP – 11 Avenue du tremblay – 75012 PARIS

CHAMPIONNAT DE COURSES ET SAUTS A L'INSEP

9h45 ACCUEIL :

NOUS AVONS OBLIGATION DE LIBERER LE STADE POUR 17h00
donc : ARRIVEZ À L'HEURE

10h30 début du championnat

Liste des épreuves

- **Sauts**
  - Saut en hauteur BF – BG – MF et MG
  - Triple Saut BF – BG – MF et MG
  - Saut en Longueur BF – BG – MF et MG

- **Courses**
  - 50 m BF – BG
  - 80 m MF – MG
  - 120 m MF – MG
  - 50h m BF – BG – MF
  - 80h m MF – MG
  - 100h m MG
  - 200h m MF – MG
  - Relais 4x60m BF – BG – MF et MG et B MIXTE et M MIXTE
  - 1000 m BF – BG – MF – MG
  - 2000 m MF – MG

UGSEL PARIS & EST-FRANCILIEN

Bureaux 32 Rue Delizy – Hall 2 – CDOS 93 – 93500 Pantin

Siège Social : 12 rue Crocé Spinelli – École Ste Elisabeth de Plaisance – 75014 Paris

MERCREDI 3 AVRIL 2024
CHAMPIONNAT DEPARTEMENTAL D'ATHLETISME

INSEP PARIS

9h45 Accueil **10h00 Mise en place des haies par le Jury avec le starter**

HORAIRES	COURSES	LONGUEUR 1	LONGUEUR 2	HAUTEUR
10h30	Finales 50m H BF/MF/MG 80m H MF/MG 100m H MF 200m H MF/MG	BG	MG	BF
	Séries 50 m BF/BG 80m MF/MG			BG
	Finales 120 m MF/MG			
13h00		TRIPLE SAUT TC BF/BG MF/MG		
13H30	Finales 4 x 60 m BF/BG 4 x 60 m B MIXTE 4 x 60 m MF/MG 4 x 60 m M MIXTE	MF	BF	MG
	Finales 1000 m BF/BG 1000 m MF/MG 2000 m MF/MG			MF
	Finales 50 m BF 50 m BG 80 m MF 80 m MG			
	FIN DES EPREUVES : Impérativement à 17h			

	Groupe I Vitesse	Groupe II Haies	Groupe III Distance	Groupe IV Sauts	Groupe V Lancers	Groupe VI Relais
Benjamins Benjamine	50m	50m Haies	1000m	Hauteur Longueur Triple Saut Perche	Poids Disque Javelot Marteau	4X60m non mixte 4x60m mixte
Minimes Filles	80m 120m	50m Haies 80m Haies 200m Haies	1000m 2000m	Hauteur Longueur Triple Saut Perche	Poids Disque Javelot Marteau	4X60m non mixte 4x60m mixte
Minimes Garçons	80m 120m	80m Haies 100m Haies 200m Haies	1000m 2000m	Hauteur Longueur Triple Saut Perche	Poids Disque Javelot Marteau	4X60m non mixte

Tableau des Haies							
Catégories	**Distance**	**Départ**	**Intervalle**	**Arrivée**	**Hauteur**	**Nombre**	**Couleur**
BF	50m	11,50m	7,50m	8,50m	0,65m	5	Rouge
BG	50m	11,50m	7,50m	8,50m	0,65m	5	Rouge
MF	50m	11,50m	7,50m	8,50m	0,76m	5	Rouge
MF	80m	12,00m	8,00m	12,00m	0,76m	8	Blanc
MF	200m	21,46m	18,28	14,02	0,76m	10	Bleu
MG	80m	12,00m	8,00m	6,00m	0,84m	8	Blanc
MG	100m	13,00m	8,50m	10,50m	0 ;84m	10	Jaune
MG	200m	21,46m	18,28	14,02	0,76m	10	Bleu

Planche au Triple Saut en mètres			
BF	**MF**	**BG**	**MG**
5	5	7	7
7	7	9	9
9	9	11	11
	11		13

Je vous rappelle que l'UGSEL Nationale nous demande de respecter

À la lettre le nombre d'épreuves suivantes :

Benjamins, Minimes : 4 épreuves individuelles maximum, dont 2 courses au plus, +1 relais.

COMPOSITION DES RELAIS

Les 4 athlètes participant à la course de relais :

- Les relais garçons sont composés de 4 garçons.
- Les relais filles sont composés de 4 filles.
- L'épreuve de relais mixte est réservée aux relais composés de 2 filles et 2 garçons.

Composition des relais :

- **La composition d'un relais peut comporter jusqu'à six noms (3 filles et 3 garçons pour les relais mixtes). Elle doit être déposée dans les délais imposés sur Usport. Une fois l'épreuve commencée cette liste ne pourra pas être modifiée même en cas de relais invalide, hors exception pour les relais des équipes de critérium (cf ci-dessous).**
- Un(e) même concurrent(te) ne peut figurer simultanément dans deux relais.
- Les médailles seront remises à tous(tes) les concurrents(tes) inscrits(es) dans l'équipe de relais.

Exception pour les relais des équipes de critérium :

En cas d'impossibilité de courir pour le 2ème tour ou la 2ème tentative (blessure, maladie, …), le directeur de réunion pourra autoriser à constituer un nouveau relais avec les élèves restant, et appartenant à l'équipe, en respectant le règlement de composition des relais afin qu'une 2ème tentative soit réalisée.

RAPPEL COMPOSITION DES EQUIPES

- Une équipe se compose de 9 athlètes au maximum et de 5 au minimum, **tous présents.**
- 3 épreuves maximum par athlète (**1 seule course, 1 seul saut, 1 seul lancer**) + le relais.
- Les relayeurs doivent obligatoirement participer à au moins une épreuve individuelle du championnat par équipe.

COTATIONS : (15 cotations mini, 18 au maximum) + le relais

EPREUVES	Nombres de Cotations	Cotations obligatoires	Cotations supplémentaires**
Courses*	5 ou 6 cotations	• 1 cotation obligatoire dans 2 groupes différents : total 2 cotations	+ 1 à 4 cotations au choix
Sauts*	5 à 6 cotations	• 1 cotation obligatoire dans 2 sauts différents : total 2 cotations	+ 1 à 4 cotations au choix
Lancers*	5 à 6 cotations	• 1 cotation obligatoire dans 2 lancers différents : total 2 cotations	+ 1 à 4 cotations au choix
Relais	1 cotation	• 1 cotation mais 2 tentatives possibles, quel que soit le résultat de la 1ère tentative.	
Classement	15 cotations + le relais	6 cotations obligatoires + la cotation du relais	+ 9 autres meilleures cotations

* 3 cotations maximum dans le même groupe de courses et dans la même épreuve de sauts et de lancers

UGSEL PARIS & EST-FRANCILIEN

Téléphone : 06 64 66 63 14

Courriel : secretariat@ugsel75.org

Site : http://www.ugsel75.org

ATHLÉTISME D'ÉTÉ CHAMPIONNAT

PARIS & EST-FRANCILIEN

Mercredi 6 mars 2024 : LANCERS

JURY

A RENVOYER IMPÉRATIVEMENT POUR LE 29 FEVRIER 2024

ETABLISSEMENT :_____SIGLE : _____

Nom de la ou les personnes JURY:

1.
2.
3.

JEUNES -JUGES : NOM :

.....

.....

.....

.....

.....

Fait à :_____Le : _____

Signature :

UGSEL
PARIS
&
EST-FRANCILIEN

ATHLÉTISME D'ÉTÉ

CHAMPIONNAT PARIS & EST-FRANCILIEN

Mercredi 3 Avril 2024

COURSES ET SAUTS à l'INSEP

JURY

À renvoyer impérativement pour le : **Mardi 26 Mars 2024**

ETABLISSEMENT :_____SIGLE : _____

Nom de la ou les personnes JURY le mercredi 3 Avril 2024 :

-
-
-

JEUNES -JUGES : NOM :

.....

.....

.....

.....

.....

Fait à :_____Le : _____

Signature :