



CIRCULAIRE

**CHAMPIONNAT TERRITORIAL IDF
ATHLETISME EN SALLE B/M/CJ**

**MERCREDI
17
JANVIER
2024**

Renseignements

UGSEL Ile de France
15 Rue du Mal Joffre | 78000 Versailles
sport@ugselidf.com | www.ugselidf.com

**INSEP "Halle Joseph Maigrot"
11, Avenue du Trembaly
75012 PARIS**

UGSEL Ile de France

15, Rue du Maréchal Joffre – 78000 VERSAILLES

sport@ugselidf.com - www.ugselidf.com

Référent : Cathy BOGNON – UGSEL 78 – 01.39.50.28.00 – direction@ugsel78.org

CHAMPIONNAT TERRITORIAL ILE DE FRANCE ATHLETISME EN SALLE TRIATHLON B/M + INDIVIDUELS et PAR EQUIPES CJ

DATE

MERCREDI 17 JANVIER 2024

LIEU

INSEP – Halle Joseph Maigrot – 11, Avenue du Tremblay – 75012 PARIS
Tel: 01.41.74.41.00

HORAIRES

11h00 : Arrivée
11h30 : Constitution du jury et Appel
11h45 : Début de la compétition
17h00 : Fin de la compétition

REGLEMENT

*** CHAMPIONNAT CADETS/JUNIORS (F et G)**

EPREUVES INDIVIDUELLES

COURSES : 50M – 200M – 50M Haies – 1000M

SAUTS : HAUTEUR – LONGUEUR – TRIPLE SAUT – PERCHE

LANCER : POIDS

Concernant le Triple Saut : **CJF** : Planche à 7, 9 et 11m **CJG** : Planche à 9, 11 et 13m

Concernant le Poids : **CJF** : 3 Kgs **CJG** : 5 Kgs

Un athlète peut participer au maximum à 4 épreuves dont 2 courses au plus (challenge par équipe compris).

Afin de faciliter l'organisation de la journée, il a été décidé pour les **concours** de n'avoir **que 3 essais** pour notre championnat (pas d'essais supplémentaires).

Pour le concours de **saut en hauteur** : En fonction du nombre de concurrents, le Juge Arbitre peut être amené à prendre la décision de limiter le nombre de barres maximum à 6.

CHALLENGE DE SPECIALITES PAR EQUIPES

Challenge Courses : 6 coureurs au maximum, 5 au minimum

Challenge Sauts : 6 sauteurs au maximum, 5 au minimum

Challenge Lancer : 6 lanceurs au maximum, 5 au minimum.

SANS DISTINCTION DE CATEGORIE ET DE SEXE.

Pour les challenges, la cotation des performances réalisées par les athlètes, se fera avec les tables de cotations UGSEL des catégories Cadets et cadettes.

Un athlète peut participer aux **3** challenges, mais à **1** seule épreuve par challenge. Se reporter aux règlements disponibles sur notre site internet pour tous renseignements complémentaires.

Trophée National des Challenges : addition, pour une même AS, du meilleur Challenge de chaque spécialité.

*** CHAMPIONNAT BENJAMINS/MINIMES (F et G)**

Ce championnat s'organise sous forme d'un triathlon individuel et d'un championnat par équipe de triathlon.

Chaque concurrent participe à 3 épreuves, dont obligatoirement :

Une course = 50M ou 50MH ou 1000M

Un saut = Hauteur ou Longueur ou Triple Saut ou Perche (3 essais en Lg et TS)

Un lancer de poids : **3 essais**

Concernant la longueur et le triple : la mesure des sauts s'effectue à la plasticine, quel que soit le lieu d'impulsion

Concernant le Triple Saut :

- **BF** : Planche à 5m, 7m et 9m **MF** : Planche à 5m, 7m, 9m et 11m

- **BG** : Planche à 7m, 9m et 11m **MG** : Planche à 7m, 9m, 11m et 13m

Concernant le Saut en hauteur :

En fonction du nombre de concurrents, le Juge Arbitre peut être amené à prendre la décision de limiter le nombre de barres maximum à 6.

Concernant le Poids :

BF : 2 Kgs **MF/BG** : 3 Kgs **MG** : 4 Kgs

ENGAGEMENT BM

N'ayant pas eu de Championnat de Comité, nous sommes dans l'obligation de limiter le nombre de participants à ce championnat (Environ 60 Athlètes par catégories). Les quotas ont été déterminés en fonction des résultats du championnats IDF 2022/2023 et d'une étroite collaboration entre l'UGSEL75 et l'UGSEL 78, avec une priorité aux équipes.

Nous vous remercions de respecter ses quotas lors de vos inscriptions sur USPORT ... et de nous contacter pour toute demande ... au plus tard le Lundi 15 Janvier 2024.

ENGAGEMENT CJ

Nous sommes également obligés de limiter les inscriptions concernant les **Cadet(te)s et Juniors F et G**, **pas plus de 30 athlètes par établissements, et TOUS doivent pouvoir réaliser au minima une cotation de 10 points sur chacune des épreuves auxquelles ils participent !!!**

Minima de Participation pour les CJF et CJG
10 points de Cotation sur les épreuves, soit

	50m		200m		1000m	50m Haies		Hauteur	Longueur	Triple Saut	Perche	Poids
	Electrique	Manuel	Electrique	Manuel		Electrique	Manuel					
Cadettes Juniors F	8"50	8"30	33"41	33"21	4'13"00	9"92	9"72	1m18	3m34	8m21	1m77	6m22
Cadets Juniors G	7"62	7"42	28"22	28"02	3'21"00	9"21	9"01	1m35	3m97	9m59	2m01	7m09

Merci de bien respecter la consigne pour ne pas surcharger inutilement le championnat !!!

Inscrire vos élèves en Individuel puis en équipes si besoin.

Les inscriptions sont à faire sur **Usport** au plus tard le dimanche 14 Janvier 2024.

Pour pouvoir vérifier l'exactitude des données d'Usport pour les compositions de vos équipes, merci de nous retourner la feuille d'engagement jointe par mail à direction@ugsel78.org.

JURY

Les professeurs devront se mettre obligatoirement à la disposition de l'organisation. 1 jury obligatoire par établissement, participation d'au moins un "Jeune Officiel" par équipe inscrite. (Voir p.5)

Les élèves seuls (sans accompagnants) ne seront d'ailleurs pas acceptés le jour de la compétition

CLASSEMENTS et RECOMPENSES

* ATHLETISME EN SALLE BENJAMINS/MINIMES (F et G)

Individuel : Il n'y a pas de classement individuel sur les différentes épreuves mais un classement à l'issue des 3 épreuves du triathlon. Sera déclaré vainqueur celui qui aura réussi le meilleur total de points sur l'ensemble des 3 épreuves.

Médailles aux 3 premiers individuels dans chaque catégorie

Equipes : Dans chaque catégorie, le vainqueur sera l'équipe qui aura réussi le meilleur total de points. Il est obtenu par l'addition des 4 meilleurs triathlons réalisés.

Coupes et médailles aux 3 premières équipes dans chaque catégorie.

* ATHLETISME EN SALLE CADETS-JUNIORS (F et G)

Individuel : Médailles aux 3 premiers individuels dans chaque épreuve pour CJF et CJG.

Equipes : Dans chaque challenge, le vainqueur sera l'équipe qui aura réussi le meilleur total de points. Il est obtenu par l'addition des 5 meilleures cotations
Coupes et médailles aux 3 premières équipes dans chaque challenge + Trophée des Challenges.

PROPRETE

Nous vous demandons d'être vigilant quant à la tenue de vos élèves dans la salle. **Pique-nique toléré** dans celle-ci, les professeurs sont responsables de la propreté des lieux et de l'emplacement qui leur est réservé dans les tribunes ... **PREVOIR DES SACS POUBELLES.**

NATIONAL

Ce championnat est qualificatif pour les nationaux qui se dérouleront :
MERCREDI 7 FEVRIER 2024 à Rennes (35) - Pour les Cadets-Juniors.
JEUDI 8 FEVRIER 2024 à Rennes (35) - Pour les Benjamins/Minimes.

QUOTAS DE QUALIFICATION

Individuel B/M : Tout élève atteignant le seuil de 90 points par addition des 3 cotations du Triathlon.

Individuel CJ : Sur Minima

Par équipes B/M : L'équipe classée 1^{ère} dans chaque catégorie.

Challenge CJ : L'équipe classée 1^{ère} dans chaque challenge + le champion de territoire du Trophée des Challenges.

La commission de qualification se réunira le 25 Janvier 2024 pour déterminer les qualifiés définitifs en Individuels et Par équipe

TRIATHLON B/M + INDIVIDUEL ET CHALLENGE PAR EQUIPE CJ

DEROULEMENT DES EPREUVES

11h45 : Début de certains concours :

/	Haut 1. MG/CJG Haut 2. MF/CJF	Longueur MF/CJF	Longueur MG/CJG	Poids BG	Poids BF
---	----------------------------------	-----------------	-----------------	----------	----------

12h15 : Début des autres épreuves

50m CJF (Série)

50m CJG (Série)

50m BF

Longueur BG

50m BG

Longueur BF

Poids MF/CJF

50m MG

50m MF

Haut 1. BG

50 Haies BF
(0,65m)

Poids MG/CJG

50 Haies BG
(0,65m)

Triple Garçons

50 Haies MF/CJF
(0,76m)

50 Haies MG
(0,84m)

Haut 2. BF

50 Haies CJG
(0,91m)

Triple Filles

50m CJF (Finale)

50m CJG (Finale)

200m CJF (Finale)

200m CJG (Finale)

1000 M

Seront lancés selon la disponibilité des athlètes

PERCHE

A partir de 15h00-15h30

ATHLETISME EN SALLE B/M - TRIATHLON

LISTE DES EQUIPES AUTORISEES 2023/2024

Benjamines

Comité 78 = Saint Jean Hulst VERSAILLES 1-2 / Saint Justin LEVALLOIS / Sainte Geneviève ASNIERES / **1 Autre**

Comité 75 = Sainte Clotilde PARIS 1-2 / Bossuet Notre Dame PARIS / Saint Michel de Picpus PARIS / **1 Autre**

Minimes Filles

Comité 78 = Saint Jean Hulst VERSAILLES 1-2 / Saint Justin LEVALLOIS / Sainte Geneviève ASNIERES / **1 Autre**

Comité 75 = Sainte Clotilde PARIS 1-2 / Bossuet Notre Dame PARIS / Saint Michel de Picpus PARIS / **1 Autre**

Benjamins

Comité 78 = Saint Jean Hulst VERSAILLES 1-2 / Saint Justin LEVALLOIS / Sainte Geneviève ASNIERES / **1 Autre**

Comité 75 = Sainte Clotilde PARIS 1-2 / Bossuet Notre Dame PARIS / Saint Michel de Picpus PARIS / **1 Autre**

Minimes Garçons

Comité 78 = Saint Jean Hulst VERSAILLES 1-2 / Saint Justin LEVALLOIS / Sainte Geneviève ASNIERES / **1 Autre**

Comité 75 = Sainte Clotilde PARIS 1-2 / Bossuet Notre Dame PARIS / Saint Michel de Picpus PARIS / **1 Autre**

ATHLETISME EN SALLE B/M - TRIATHLON

NOMBRE D'INDIVIDUELS AUTORISES EN PLUS DES EQUIPES 2023/2024

Les établissements suivants sont prioritaires : Saint Dominique NEUILLY, Sainte Thérèse HOUILLES, La Trinité NEUILLY, Saint Vincent PARIS, Les Francs Bourgeois PARIS, Saint Louis VILLEMOMBLE

Nous contacter par Téléphone pour avoir notre accord

	Nb d'individuels autorisés au MAX en plus des équipes	Nb d'individuels MAX faisant partis d'une équipe
BF	10	10 x 5 = 50
MF	10	10 x 5 = 50
BG	10	10 x 5 = 50
MG	10	10 x 5 = 50

Soit un total MAX de 60 BF, 60 MF, 60 BG et 60 MG

ATHLETISME EN SALLE CJ - CHALLENGE PAR EQUIPES COMPOSITION DES EQUIPES

ETABLISSEMENT : -----

VILLE : -----

Nom	Prénom	CHALLENGE COURSE 5 à 6 cotations au choix, 4 cotations maximum dans le même Groupe (1,2 ou 3)			CHALLENGE SAUT 5 à 6 cotations au choix, 4 cotations maximum dans le même saut				CHALLENGE LANCER DE POIDS
		<u>Groupe 1</u> 50m/200m	<u>Groupe 2</u> 50m Haies	<u>Groupe 3</u> 1000m	Hauteur	Longueur	Triple Saut	Perche	

Groupe 1 : Préciser 50m ou 200m – Autres : Mettre une croix dans les colonnes correspondantes.
 Une équipe de challenge se compose de : 6 coureurs au maxi, 5 au mini ou 6 sauteurs au maxi, 5 au mini, ou 6 lanceurs au maxi, 5 au mini - sans distinction de catégorie et de sexe.
 Un athlète peut participer au 3 challenges (Mais 1 seule épreuve par challenge).