Championnat Promotionnel

INDIVIDUELS & PAR EQUIPES

UGSEL
PARIS
&
EST-FRANCILIEN

MERCREDI 28 FEVRIER 2024

Piscine Henry de Montherland
30 - 32 boulevard Lannes
75016 Paris

OUVERTURE DES PORTES
12H30

UGSEL
PARIS
&
EST-FRANCILIEN

CHAMPIONNAT PARIS & EST-FRANCILIEN

PROMOTIONNEL de NATATION INDIVIDUELS & PAR EQUIPES

MERCREDI 28 FEVRIER 2024

LIEU

Piscine Henry de Montherlant
30 - 32 boulevard Lannes
75016 PARIS

HORAIRES

12h30 : Ouverture des vestiaires et du bassin
13h15 : Début de la compétition
17h15 : Fin des épreuves
Déroulement de la compétition en page 5.

CATEGORIES

Pour les filles : Benjamines – Minimes – Cadettes/Juniors
Pour les garçons : Benjamins – Minimes – Cadets /Juniors

IMPORTANT

Ces championnats sont interdits aux nageurs ayant obtenu un résultat ou réalisé une performance dans une fédération appartenant au Conseil Interfédéral des Activités Aquatiques ou dans une fédération étrangère ayant pour objet les activités aquatiques, hors fédérations scolaires.
Ces élèves ne pourront participer à ces championnats que lorsqu'ils auront passé 2 années scolaires complètes sans résultat et sans performance.
Ainsi, tout élève ayant obtenu un résultat ou ayant réalisé une performance, dans le cadre défini précédemment, après le 31 août 2021 ne pourra pas participer aux championnats promotionnel 2023-2024.

INSCRIPTIONS

Les inscriptions se font sur **UGSELNET** avant le :

MERCREDI 14 FEVRIER 2024 NE PAS INSCRIRE EN EQUIPE. COMPOSITION DES EQUIPES AUTOMATIQUE

Les professeurs devront s'assurer que les élèves ont une nage réglementaire (pas de dissymétrie des jambes en brasse, pas de jambes de brasse pour le papillon…) et d'inscrire les élèves qui ont le plus de difficultés que dans une seule nage individuelle.

IMPOSSIBLE DE CHANGER DE NAGE MANUELLEMENT SUR LA FICHE LE JOUR DE LA COMPETITION SANS VALIDATION AVEC LE SECRETARIAT

LES FICHES SERONT CELLES ETABLIES PAR LE SECRETARIAT, AUCUNE AUTRE NE SERA ACCEPTEE.

VOUS DEVREZ IMPERATIVEMENT SIGNALER LES FORFAITS AVANT **LE LUNDI 26 FEVRIER 13h00** ET LES ELEVES ABSENTS DES VOTRE ARRIVEE A LA PISCINE **PAR ECRIT** AUPRES DU SECRETARIAT AVEC LA FEUILLE JOINTE EN PAGE 6.

REGLEMENT Les caleçons sont interdits. Le bonnet de bain est obligatoire.
LES CHAUSSURES AU BORD DU BASSIN DOIVENT ETRES MISES DANS DES SACS
Il faut ABSOLUMENT que chaque établissement fasse un effort pour laisser l'endroit où il se trouve PROPRE.

J U R Y Chaque établissement présent mettra à la disposition des organisateurs un jury compétent + 1 JUGE SUPPLEMENTAIRE si plus de 10 nageurs sont présents. Il faut que chaque couloir ait au moins deux chronométreurs… **Possibilité de passer l'officiel CHRONOMETREUR de natation ce jour.**

NATIONAL Le CHAMPIONNAT NATIONAL PROMOTIONNEL DE NATATION aura lieu à LENS les 23 et 24 Mai 2024.

DISCIPLINE-PROPRETE PAR RESPECT du PERSONNEL et des INSTALLATIONS mises à la disposition de l'Ugsel, TOUS LES ADULTES RESPONSABLES D'ELEVES doivent veiller au comportement correct des jeunes présents et au maintien de la PROPRETE DES LIEUX. Les élèves devront rester au bord du bassin.

DEROULEMENT DE LA COMPETITION : **Voir p 5**

LES EPREUVES

CHAMPIONNAT INDIVIDUEL

Les épreuves, pour toutes les catégories, sont les suivantes :

- papillon : 25 m
- dos : 50 m
- brasse : 50 m
- nage libre : 50 m
- 4 nages : 100 m
- relais nage libre : 4 x 25 m (toutes catégories)
- relais 4 nages : 4 x 25 m (toutes catégories)
- relais nage libre mixte **B Mixte - M Mixte** - CJ Mixte : 4 x 25 m (obligatoirement 2 filles/2 garçons)
- relais 4 nages mixte **B Mixte - M Mixte** - CJ Mixte : 4 x 25 m (obligatoirement 2 filles/2 garçons)

Chaque nageur ou nageuse est autorisé à nager **4 épreuves dont 3 épreuves individuelles maximum**. Ainsi, chaque nageur ou nageuse est autorisé(e) à nager soit à **2 nages individuelles et à 2 relais, soit à 3 nages individuelles et à 1 relais.**

Les relais mixtes sont composés de 2 filles et de 2 garçons
Les nageurs participants au relais mixte Nage Libre, ne peuvent pas participer au relais filles ou garçons Nage Libre.
Les nageurs participants au relais mixte 4 Nages, ne peuvent pas participer au relais filles ou garçons 4 Nages.

La composition d'un relais non mixte peut comporter de 4 à 5 noms et pour les relais mixte 4 à 6 noms (3 filles et 3 garçons). Elle doit être déposée avant le début de la compétition sur Usport. Une fois la compétition commencée cette liste ne pourra plus être modifiée jusqu'à la finale.

UGSEL PARIS & EST-FRANCILIEN

LES EPREUVES

CHAMPIONNAT PAR EQUIPES

Les épreuves, pour toutes les catégories, sont les suivantes :

- papillon : 25 m
- dos : 50 m
- brasse : 50 m
- nage libre : 50 m
- 4 nages : 100 m

- **relais nage libre BF - BG - B Mixte - MF - MG - M Mixte - CJF - CJG - CJ Mixte : 4x25 m**
- **relais 4 nages BF - BG - B Mixte - MF - MG - M Mixte - CJF - CJG - CJ Mixte : 4x25 m**

Un relais est constitué soit de 4 filles, soit de 4 garçons, soit de 2 filles et de 2 garçons.
La composition d'un relais peut comporter de 4 à 5 noms sauf pour les relais mixte ou nous pouvons avoir de 4 à 6 noms (3 filles et 3 garçons) Elle doit être déposée avant le début de la compétition sur Usport.

NOUVEAU / LA COMPOSITION DES EQUIPES : AUTOMATIQUE
NE PAS INSCRIRE LES EQUIPES SUR UGSELNET

Les relais BF, BG, **B Mixte,** MF, MG, **M Mixte**, réglementairement composés, participant au championnat Individuels, peuvent intégrer une équipe **BM** dans le respect de la composition des équipes et de la participation aux épreuves.

Les relais CJF, CJG, CJ Mixte, réglementairement composés, participant au championnat Individuels, peuvent intégrer une équipe **CJ** dans le respect de la composition des équipes et de la participation aux épreuves.

Composition des équipes : (une feuille pour vous aider est à la fin de la circulaire page 7)

Une équipe est constituée de 4 à 8 nageurs et doit présenter au minimum un nageur dans chaque épreuve et peut présenter, au maximum, 3 nageurs dans chaque épreuve.

Un nageur participant au relais doit avoir concouru dans une nage individuelle.
Tous les nageurs et relais qualifiés au titre des championnats Critérium par équipes intègrent le championnat Individuels. Ils peuvent donc accéder aux podiums des épreuves individuels.
Un nageur qualifié à la fois pour le championnat Individuels et pour le championnat Critérium par équipes ne pourra nager que 4 épreuves dont 3 épreuves individuelles maximum au titre des 2 championnats.
Ainsi, chaque nageur ou nageuse est autorisé(e) à nager soit à 2 nages individuelles et à 2 relais, soit à 3 nages individuelles et à 1 relais au titre des 2 championnats

UGSEL
PARIS
&
EST-FRANCILIEN

CHAMPIONNAT PROMOTIONNEL DE NATATION
TOUTES CATEGORIES

Mercredi 28 Février 2024

Piscine : Piscine de Montherlant

Ouverture de la piscine : **12h30**

Début des épreuves : 13h15

NOMBRE D'EPREUVES MAXIMUM Chaque nageur ou nageuse est autorisé à nager 4 épreuves dont 3 épreuves individuelles maximum.

RELAIS 4 X 25 m N.L : BF/ BG/ **B Mixte** - MF/ MG/ **M Mixte** - CJF /CJG/ CJ Mixte

RELAIS 4 X 25 m 4N : BF/ BG/ **B Mixte** - MF/ MG/ **M Mixte** - CJF /CJG/ CJ Mixte

25 M PAPILLON : BF/ BG - MF/ MG - CJF /CJG

50 M DOS : BF/ BG - MF/ MG - CJF /CJG

50 M BRASSE : BF/ BG - MF/ MG - CJF /CJG

50 M NAGE LIBRE : BF/ BG - MF/ MG - CJF /CJG

100 M 4 NAGES : BF/ BG - MF/ MG - CJF /CJG

Fin des épreuves 17h30 OBLIGATOIREMENT

UGSEL PARIS & EST-FRANCILIEN

Formulaire de forfait

Nom de l'A.S

Nom, prénom	Catégorie	Sexe	Epreuve Individuelle	Epreuve Relais

UGSEL PARIS & EST-FRANCILIEN

UGSEL Paris & Est-Francilien
E-Mail : direction@ugsel75.org

Critérium par équipes PROMO
COMPOSITION DES EQUIPES

ETABLISSEMENT : .....

☐ **PROMO B/M** ☐ **PROMO C/J**

NOM PRENOM	25 PAP	50 DOS	50 BRAS	50 NL	100 4N	RELAIS 4x25m 4 Nages	RELAIS 4x25m Nage Libre

RAPPEL : * **Une équipe est constituée de 4 à 8 nageurs.**
* Une équipe doit présenter ***au minimum un nageur dans chaque mode de nage***, (y compris pour le 100m 4N), et peut présenter, ***au maximum, 3 nageurs dans chaque mode de Nage.***
* Chaque nageur peut participer au maximum à quatre épreuves, soit : 3 nages individuelles + un relais **OU** 2 nage individuelle + 2 relais.
* Un nageur participant au relais doit avoir concouru dans une nage individuelle
* Un relais est constitué soit de 4 filles, soit de 4 garçons, soit de 2 filles et de 2 garçons.

Une équipe = au minimum 5 épreuves + les 2 relais