

CHAMPIONNAT UGSEL PARIS & EST-FRANCILIEN TRIATHLON EN SALLE (B/M)



MERCREDI 20 DECEMBRE 2023

INSEP

(Institut national du sport, de l'expertise et de la performance)

11 avenue du Tremblay – 75012 PARIS



Retrouvez-nous sur notre page Facebook
UGSEL Paris & Est-Francilien



Téléphone : 01 45 49 67 19
Télécopie : 01 45 49 61 39
Courriel : secretariat@ugsel75.org



**CHAMPIONNAT DE TRIATHLON EN SALLE
BENJAMINS - MINIMES**

INSEP - Halle Joseph MAIGROT
11 avenue du Tremblay
75012 - PARIS

Mercredi 20 DECEMBRE 2023 de 12h00 à 17h30

Merci d'être à l'heure, la compétition commencera à 13h00 précises.

FIN DU CHAMPIONNAT IMPERATIVEMENT A 17h30

**LES INSCRIPTIONS SE FONT SUR UGSELNET (USPORT),
<http://ugselnet.org>**

Date limite : Vendredi 15 Décembre 2023 à 20h00

NE JAMAIS INSCRIRE EN EQUIPE, INSCRIRE UNIQUEMENT EN INDIVIDUEL

AUCUNE INSCRIPTION APRÈS CETTE DATE

**Changement d'épreuves à indiquer obligatoirement sur la feuille jointe et à
envoyer par mail avant le lundi 18 décembre 2023, 15h00. AUCUN
CHANGEMENT NE SERA PRIS EN COMPTE LE JOUR DE LA COMPÉTITION.**

ÉPREUVES :
Courses : 50 m - 50 m H - 1000 m
Sauts : Ht - Lg - Ts
Lancer : le poids
Chaque athlète doit participer à **3 épreuves**,
dont une course, un saut et le **poids** (obligatoire).

CLASSEMENT : Individuel et par équipes par addition des points obtenus par les 4 meilleurs athlètes de l'équipe.

JURY : 1 personne par tranche de 15 élèves inscrits par établissement doit obligatoirement faire partie du jury. **(Nous retourner la feuille jointe.)**

JEUNES-JUGES : Les élèves ayant passé la formation interne dans leur établissement devront être présents ce jour-là pour validation.

ATTENTION ! : Veuillez recommander à vos élèves de **ne pas emporter de vêtements ou objets de valeur.**

PROGRAMME DES EPREUVES

13h00 : Début de certains concours :

COURSES	HAUTEUR	LONGUEUR 1	LONGUEUR 2	POIDS 1	POIDS 2
/	Haut 1. MG/CJG	Longueur MF/CJF	Longueur MG/CJG	Poids BG	Poids BF
/	Haut 2. MF/CJF				

13h30 : Début des autres épreuves

COURSES	HAUTEUR	LONGUEUR 1	LONGUEUR 2	POIDS 1	POIDS 2
50m CJF (Série)					
50m CJG (Série)					
50m BF			Longueur BG		
50m BG		Longueur BF			Poids MF/CJF
50m MG					
50m MF	Haut 1. BG				
50 Haies BF				Poids MG/CJG	
(0,65m)					
50 Haies BG		Triple Garçons			
(0,65m)					
50 Haies MF/CJF					
(0,76m)					
50 Haies MG	Haut 2. BF				
(0,84m)					
50 Haies CJG			Triple Filles		
(0,91m)					
50m CJF (Finale)					
50m CJG (Finale)					
200m CJF (Finale directe)					
200m CJG (Finale directe)					
1000 M		Seront lancés selon la disponibilité des athlètes			

Planche de Triple Saut : BF = 5m/7m BG et MF = 7m/9m MG = 9m/11m

RAPPEL

L'UGSEL Comité de Paris a fait le choix d'organiser ce championnat en salle à l'INSEP. Ce choix a été fait pour vos élèves afin de leur donner la meilleure infrastructure pour pouvoir s'exprimer pleinement au niveau sportif.

De ce fait, nous vous **demandons de respecter et de faire respecter** les règles élémentaires qui nous sont imposées par la direction de l'INSEP. À savoir :

- ***INTERDICTION de se promener dans les locaux de l'INSEP***
- ***INTERDICTION de demander des autographes aux athlètes de haut niveau***
- ***INTERDICTION de gêner et de déranger les entraînements des sportifs de haut niveau***
- ***INTERDICTION de se promener dans le hall de la halle (en contre bas des gradins)***
- ***Garder les gradins propres***

À la fin de chaque épreuve, les élèves doivent obligatoirement patienter soit au niveau des différentes chambres d'appel, soit dans les tribunes, **sans se promener dans le hall d'accueil**.

Nous comptons sur vous tous pour faire respecter ces règles de base, car en cas de manquement la direction de l'INSEP refusera à l'UGSEL toutes manifestations à venir.

Très cordialement.



Sébastien DUFRAIGNE
Directeur UGSEL

ATHLÉTISME
CHAMPIONNAT UGSEL PARIS & EST-FRANCILINE

Mercredi 20 Décembre 2023

JURY

A RENVoyer IMPÉRATIVEMENT POUR LE LUNDI 18 DECEMBRE 2023

ETABLISSEMENT : _____ SIGLE : _____

Nom de la ou les personnes JURY :

1.

2.

3.

4.

JEUNES -JUGES : NOM :

-

-

-

-

-

-

Fait à : _____ Le : _____

Signature :

