SE FORMER AVEC L'UGSEL

Construisons ensemble un plan de formation pour une éducation à la santé

AUTOUR DES THÈMES

Premiers secours

Bien-être

Prévention

Activité physique

CONSTRUCTION DE VOTRE PLAN DE FORMATION UGSEL

Les étapes

Après analyse des besoins de votre établissement,

1. **Choisissez** une ou plusieurs formations parmi les propositions répondant à vos attentes.
2. **Demandez un devis** et le programme de formation à l'Ugsel.
3. **L'Ugsel vous contactera** pour finaliser les modalités d'organisation de la ou des formations.

FORMATIONS PREMIERS SECOURS

PSC1

Objectif : Acquérir les capacités nécessaires pour agir en citoyen acteur de sécurité civile.

Tous les personnels
Max. 10 personnes

7 heures présentiel
Ou, 3 heures distanciel
et 4 heures présentiel

Formateur « Gestes Qui Sauvent » (GQS)

Objectif : Acquérir les compétences de formateur relatives à l'enseignement des gestes qui sauvent.

Prérequis : Titulaire du PSC1 de moins de 3 ans et idéalement moins d'un an

Tous les personnels
Max. 15 personnes

12 heures

Formation continue PSC1 + Organisation des soins à l'école

Objectif : Maintenir et actualiser ses compétences de citoyen acteur de sécurité civile « PSC 1 ».

Prérequis : Titulaire d'un PSC1 de moins de 5 ans

Objectif : Acquérir des compétences dans l'organisation des soins à l'école.

Tous les personnels
Max. 10 personnes

6 heures

Formation continue PSC1 + Apprendre à Porter Secours (APS)

Objectif : Maintenir et actualiser ses compétences de citoyen acteur de sécurité civile « PSC 1 ».

Prérequis : Titulaire d'un PSC1 de moins de 5 ans

Objectif : Connaître et comprendre les enjeux de l' « APS » afin de l'intégrer à son enseignement.

Enseignants 1er Degré
Max. 10 personnes

6 heures

FORMATION BIEN-ÊTRE

Être bien dans son corps

Objectifs :

- Mettre en œuvre des situations pour apprendre à se relaxer et favoriser bien-être et disponibilité des élèves.
- Identifier les états corporels des élèves à différents moments de la journée afin de leur proposer des pratiques corporelles pour les aider à se rendre disponibles aux apprentissages.

Tous les personnels
Max. 15 personnes

6 heures ou 12 heures

FORMATIONS PRÉVENTION

Prévention de la violence et du harcèlement à l'école

Objectif : Construire et opérationnaliser des compétences dans le domaine de la prévention des jeux dangereux et du harcèlement.

Tous les personnels
Max. 15 personnes

6 heures

Jeux vidéos, réseaux sociaux : prévenir leur usage abusif

Objectif : Construire et opérationnaliser des compétences dans le domaine de la prévention des comportements à risque liés à l'usage abusif du numérique.

Tous les personnels
Max. 15 personnes

6 heures

FORMATIONS ACTIVITÉ PHYSIQUE

L'APQ à l'école

Objectifs :

- S'approprier le dispositif de l'APQ*, pouvoir le mettre en œuvre avec sa classe et le planifier dans son emploi du temps quotidien.
- Sensibiliser les élèves aux bienfaits et à la nécessité de l'activité physique quotidienne.

Professeurs des écoles en cycles 2 et 3
Max. 15 personnes

6 heures

*Activité physique quotidienne.

Des 30 minutes d'APQ vers l'EPS

Objectifs :

- Sensibiliser les élèves aux bienfaits et à la nécessité de l'activité physique quotidienne.
- Mettre en œuvre des situations d'EPS en lien avec les programmes scolaires en entrant par le jeu avec peu de matériel.

Professeurs des écoles en cycles 2 et 3
Max. 15 personnes

12 heures

Danser à l'école

Objectif : S'inscrire dans une dynamique de projet interdisciplinaire en privilégiant plusieurs entrées en vue d'une représentation.

Tous les personnels
Max. 15 personnes

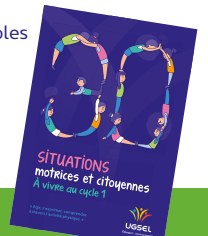
6 heures

Motricité et vivre ensemble au cycle 1

Objectif : Contribuer à la mise en œuvre de situations d'apprentissage garantissant la construction de conquêtes motrices et le développement de qualités humaines relationnelles.

Professeur des écoles
en cycle 1
Max. 15 personnes

6 heures ou 12 heures



Création graphique : Agence Quo • Crédits Photos : Envato • Version 2023

Parce que l'OMS définit la santé "comme un état de bien-être physique, mental et social" et que le bien-être est au coeur de la politique éducative, l'Ugsel vous propose un programme de formations pour l'éducation à la santé des élèves.

Catalogue de formation

https://catalogue-ugselformations.dendreo.com/

Nous contacter

formation@ugsel.org

UGSEL • Fédération Sportive Éducative
de l'Enseignement catholique
277 rue Saint-Jacques • 75240 PARIS Cedex 05
www.ugsel.org

SIRET enregistré sous le numéro 77566272900018
Déclaration d'activité enregistrée sous le numéro 11752646775 (cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'état).
Organisme de formation certifié Qualiopi.

UGSEL

ENSEIGNEMENT CATHOLIQUE

formiris

Catalogue
de formation