

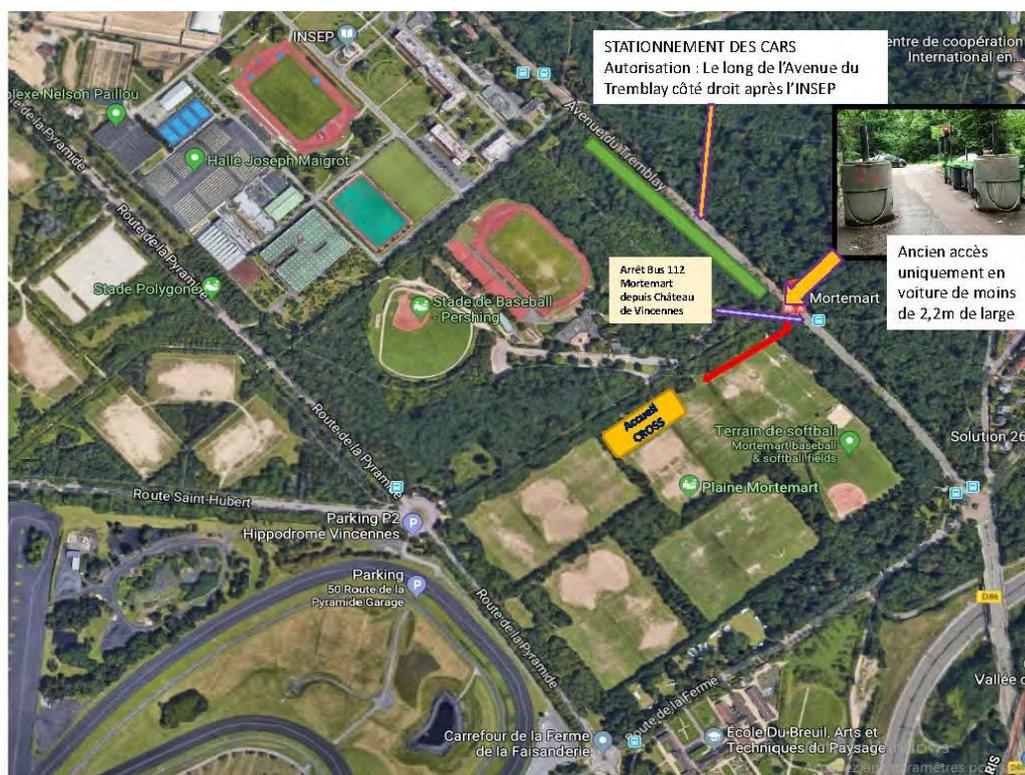
MERCREDI 18 OCTOBRE 2023

Stade Pershing « Plaine Mortemart »
Route Bosquet Mortemart
(intersection l'avenue du Tremblay)



CHAMPIONNAT UGSEL COMITE DE PARIS CROSS - COUNTRY

- DATE** **MERCREDI 18 OCTOBRE 2023**
- LIEU** Stade Pershing « Plaine Mortemart » - Route Bosquet Mortemart – 75012 PARIS
- ACCES** Accès stade Pershing par l'Avenue du Tremblay à côté de l'INSEP
Bus : 112, Mortemart



- HORAIRES**
- 13h00 : Arrivée et Remise des dossards
 - 13h20 : Constitution du jury et Appel
 - 13h45 : Début des premières courses (BF1 et BF2)
 - 16h30 : Fin des épreuves
 - 16h45 : Remise des récompenses par équipes
 - 17h00 : Fin du championnat

- PARCOURS**
- Un exemplaire est joint à cet envoi, faire des photocopies pour vos participants.
- IMPORTANT : Les concurrents doivent être présents sur le terrain vingt minutes avant le départ de leur course**

- RAPPEL**
- Les poussins et poussines 2eme année qui sont en classe dans le secondaire peuvent courir avec les benjamins et benjamines 1ere année. **Aucun élève de primaire ne pourra participer**

UGSEL Paris & EST-FRANCIEN

76, rue des Saints Pères – 75007 PARIS
01.45.49.67.19 – secretariat@ugsel75.org
www.ugsel75.org



TENUE

Short et maillot (manches longues autorisées), les concurrents porteront la tenue de leur établissement s'il y en a une. Dans le cas contraire, tous les membres d'une même équipe porteront la même couleur.

DOSSARDS

Les dossards seront distribués sur place. Ils seront fixés visiblement sur la poitrine à l'aide de deux ou quatre épingles. **Les établissements devront prévoir des épingles.**

JURYS

Les professeurs devront se mettre obligatoirement à la disposition de l'organisation.

Chaque établissement participant doit fournir 1 jury minimum. Puis à partir de 30 élèves, il faut 2 jurys sur le terrain, et à partir de 50 élèves, 3 jurys.

En plus des enseignants d'EPS pris par le jury, il est FORTEMENT conseillé qu'un autre adulte soit présent pour encadrer les élèves.

Les élèves seuls (sans accompagnants) ne seront d'ailleurs pas acceptés le jour de la compétition.

QUALIFICATION EXCEPTIONNELLE :

Les demandes de qualification exceptionnelle pour le Championnat Ile de France devront être déposées le jour même sur le formulaire spécial et accompagnées d'un certificat médical en cas de maladie ou blessure ou de toute pièce justificative, ou bien ce certificat nous sera adressé par mail le lendemain.

INSCRIPTIONS

INSCRIPTIONS SUR USPORT / UGSELNET AVANT LE VENDREDI 13 OCTOBRE 2023 AUCUN ENGAGEMENT NE SERA ACCEPTE SUR PLACE

**POUR CELA, NOUS ATTIRONS VOTRE ATTENTION SUR LE FAIT DE DEMANDER A VOTRE
ETABLISSEMENT DE REALISER UNE REMONTEE DES FLUX DES ELEVES VERS GABRIEL
LE PLUS RAPIDEMENT POSSIBLE**

**Voir mode d'emploi ci-joint et également disponible sur le site UGSEL COMITE DE PARIS
<http://ugsel75.org/procedure-remontee-des-eleves-vers-gabriel/>**

**ENSUITE VOUS DEVEZ FAIRE VOS DEMANDES DE LICENCES POUR VOS ELEVES
PUIS APRES REALISER VOS INSCRIPTIONS**

**S'il manque des élèves, merci de me l'indiquer rapidement afin de vous envoyer par mail
un tableau Excel à compléter.**

INSCRIPTIONS USPORT - UGSELNET

INSCRIPTION POUR LES COURSES INDIVIDUELLES ET PAR EQUIPES

Inscrire UNIQUEMENT en INDIVIDUEL

(En effet le logiciel réalise automatiquement les équipes)

NE JAMAIS INSCRIRE EN EQUIPE

INSCRIPTION POUR LE RELAIS MIXTE CADETS(TES) / JUNIORS

Inscrire sur USPORT vos équipes en cliquant sur l'onglet INSCRIRE RELAIS

MODIFICATION DU REGLEMENT DEPUIS 2022

ORGANISATION D'UN RELAIS MIXTE CADETS(TES) – JUNIORS



ORDRE DES COURSES DANS LE PAR ÉQUIPES DE RELAIS MIXTE CADETS(TES)/JUNIORS

L'ordre des courses des années paires est : 1 garçon au départ, puis 1 fille, puis 1 garçon et enfin 1 fille.

L'ordre des courses lors des années impaires est : 1 fille au départ, puis 1 garçon, puis 1 fille et enfin 1 garçon.

PARTICIPATION EN CADETS(TES)/JUNIORS

Une même Association Sportive peut participer aux courses réservées aux individuels et aux équipes non mixtes et peut participer à la course par équipes de Relais Mixte.

Un élève peut participer soit à la course réservée aux individuels et aux équipes non mixtes, soit à la course par équipes de relais mixte.

ORGANISATION DU RELAIS MIXTE :

Pour cette année 2022, l'organisation du relais mixte C/J est le suivant :

- Cadet/junior Garçon : 1 départ + une boucle de 1,200m soit au total 1,325m
- Cadette/junior Fille : une boucle de 1,200m
- Cadet/junior Garçon : une boucle de 1,200m
- Cadette/junior Fille : une boucle de 1,200m + 1 arrivée soit au total 1,450m

LES EPREUVES POUR LES CHAMPIONNATS NATIONAUX



L'UGSEL organise chaque année des championnats nationaux individuels et par équipes de cross-country, pour les jeunes filles et les jeunes gens des catégories **Benjamins 2**, Minimes 1, Minimes 2, **Cadets/Juniors (catégorie unique)**, un championnat par équipes pour les jeunes filles et les jeunes gens de la catégorie **Benjamins 1**, ainsi qu'un championnat national par équipes de Relais Mixte Cadets/Juniors (catégorie unique).

LES QUOTAS DE QUALIFICATION POUR LE NATIONAL

Voir règlement Spécifique CROSS-COUBNTRY Année 2023 – 2024

PARCOURS DU CROSS

VOIR PLANS EN FIN DE CIRCULAIRE

DEROULEMENT DES EPREUVES

DÉBUT DES ÉPREUVES : 13H45

Ces horaires sont donnés à titre indicatif,



CROSS PARIS & EST-FRANCIEN 18 OCTOBRE 2023 – PERSHING

Horaires de départ, Catégories et Distances.



HORAIRES	CATEGORIES	PARCOURS	DISTANCES	DOSSARD	NBRE DE COUREURS
13H45	BF 1 ^{ère} année	D + 1GB + A	1.880 m		
	BF 2 ^{ème} année	D + 1GB + A	1.880 m		
14h05	BG 1 ^{ère} année	D + 1PB + 1GB + A	2.480 m		
	BG 2 ^{ème} année	D + 1PB + 1GB + A	2.480 m		
14H20	MF 1 ^{ère} année	D + 1PB + 1GB + A	2.480 m		
	MF 2 ^{ème} année	D + 1PB + 1GB + A	2.480 m		
14H40	RELAIS MIXTE CJ	D+2PB 2PB 2PB 2BP+AR	5.220 m		
15H10	CJG	D + 1PB + 1GB + J + 1 GB + A	4.220 m		
15H30	CJF	D + 2PB + 1GB + A	3.080 m		
15H50	MG 1 ^{ère} année	D + 2PB + 1GB + A	3.080 m		
	MG 2 ^{ème} année	D + 2PB + 2GB + A	3.080 m		

DEPART "D" = 190m ARRIVEE "A" = 90m 1 PETITE BOUCLE "PB" = 600m 1 GRANDE BOUCLE "GB" = 1600m 1 JONCTION "J" = 140m ARRIVEE "AR" = 230m

Il est nécessaire de se présenter au départ 20 minutes avant l'heure prévue

JURY

MERCREDI 18 OCTOBRE 2023

Le jury doit se présenter au juge-arbitre à 12h45 au plus tard.

REUNION de tous les jurys à 13h20 au secrétariat

JUGE ARBITRE :

DEPART	
ARRIVEE	
Chrono	
Cordes	
Piques fiches	
Podium	
Point A	
Point B	
Point C	
Point D	
Point E	
Point F	
Point G	
Point H	
Point I	
Point J	

Distribution du gouter :

Remise des récompenses :

Secrétariat : N. BENGALI (UGSEL) + S. DUFRAIGNE (UGSEL)

Traçage Parcours : S. DUFRAIGNE + J. DUFRAIGNE + M. BONTE

Etablissements :

CROSS UGSEL PARIS & EST-FRANCIEN

MERCREDI 18 OCTOBRE 2023

D : Départ (Violet) : 190m
A : Arrivée (Vert) 90m
AR : Arrivée Relais (Rose) : 230m
PB : Petite Boucle (Bleu) : 600m
GB : Grande Boucle (Rouge) 1600m
J : Jointure (Orange) : 140m

BF1/BF2 : 1,880 Km (D+1GB+A)

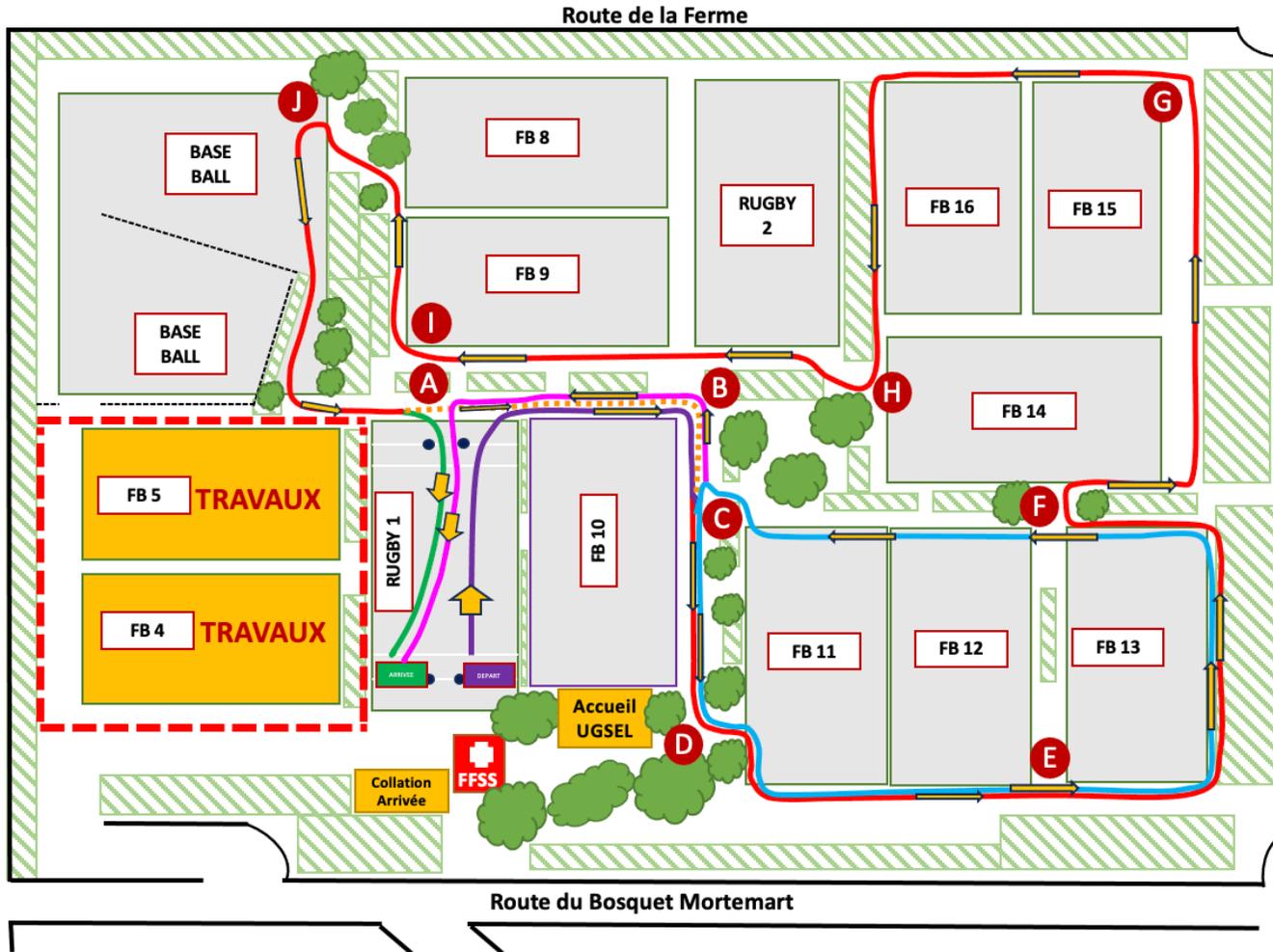
BG1/BG2 : 2,480 Km (D+1PB+1GB+A)

MF1/MF2 : 2,480 Km (D+1PB+1GB+A)

MG1/MG2 : 3,080 Km (D+2PB+1GB+A)

CJF : 3,080 Km (D+2PB+1GB+A)

CJG : 4,220 Km : (D+1PB+1GB+J+1GB+A)



LEGENDE

- A** Point de Contrôle Jury UGSEL
- Sens de la Circulation
- Terrain en Travaux
- Barrière en bois
- Bosquet
- Arbres
- N° des terrains de sport



Route de la Ferme

CONFIGURATION POUR LE RELAIS MIXTE C/J 2023

D : Départ (Violet) : 190m
PB : Petite Boucle (Bleu) : 600m
AR : Arrivée Relais (Rose) : 230m

ORDRE DU RELAIS MIXTE 2023
Distance totale : 5,220 km

Fille : (D + 2 PB)	1,390 Km
Garçon : (2 PB)	1,200 Km
Fille : (2 PB)	1,200 Km
Garçon : (2 PB + AR)	1,430 Km

BALL

FB 5 TRAVAUX

FB 4 TRAVAUX

RUGBY 1

FB 10

ZONE EQUIPE
RELAIS

FB 11

FB 12

FB 13

Accueil
UGSEL

Collation
Arrivée



Route du Bosquet Mortemart

Avenue du Tremblay

