

Critérium par équipes PROMO  
COMPOSITION DES EQUIPES

ETABLISSEMENT : .....

PROMO B/M

PROMO C/J

NOM	PRENOM	25 PAP	50 DOS	50 BRAS	50 NL	100 4N	RELAIS 4x25m 4 Nages	RELAIS 4x25m Nage Libre

- RAPPEL :**
- \* Une équipe est constituée de 4 à 8 nageurs.
  - \* Une équipe doit présenter **au minimum un nageur dans chaque mode de nage**, (y compris pour le 100m 4N), et peut présenter, **au maximum, 3 nageurs dans chaque mode de Nage**.
  - \* Chaque nageur peut participer au maximum à quatre épreuves, soit : 3 nages individuelles + un relais **OU** 2 nage individuelle + 2 relais.
  - \* Un nageur participant au relais doit avoir concouru dans une nage individuelle
  - \* Un relais est constitué soit de 4 filles, soit de 4 garçons, soit de 2 filles et de 2 garçons.

**Une équipe = au minimum 5 épreuves + les 2 relais**