

**Critérium par équipes PROMO
COMPOSITION DES EQUIPES**

ETABLISSEMENT :

PROMO B/M

PROMO C/J

NOM	PRENOM	25 PAP	50 DOS	50 BRAS	50 NL	100 4N	RELAIS 4x25m 4 Nages	RELAIS 4x25m Nage Libre

- RAPPEL :**
- * Une équipe est constituée de 4 à 8 nageurs.
 - * Une équipe doit présenter **au minimum un nageur dans chaque mode de nage**, (y compris pour le 100m 4N), et peut présenter, **au maximum, 3 nageurs dans chaque mode de Nage**.
 - * Chaque nageur peut participer au maximum à quatre épreuves, soit : 3 nages individuelles + un relais **OU** 2 nage individuelle + 2 relais.
 - * Un nageur participant au relais doit avoir concouru dans une nage individuelle
 - * Un relais est constitué soit de 4 filles, soit de 4 garçons, soit de 2 filles et de 2 garçons.

Une équipe = au minimum 5 épreuves + les 2 relais