Eduquer ... tout un sport !

# PLAN DE DEVELOPPEMENT

## DE L'UGSEL COMITE DE PARIS

En route vers Paris 2024

UGSEL PARIS

LABEL 2024 GÉNÉRATION

# SOMMAIRE


PRÉAMBULE 2

QUELQUES CHIFFRES CLÉS 4

DECOUVRIR L'UGSEL COMITÉ DE PARIS 7

LES FONDEMENTS DE NOTRE DÉMARCHE 11

LES AXES DE DÉVELOPPEMENT 12

AXE 1 : SPORT POUR TOUS 15

AXE 2 : SPORT SANTÉ PRÉVENTION 19

AXE 3 : ÉDUCATION À LA CITOYENNETÉ ET À LA RESPONSABILITÉ 22

AXE 4 : OUVERTURE À LA CULTURE ET À L'INTERNATIONAL 25

AXE 5 : PROFESSIONNALISATION 27

AXE 6 : DÉVELOPPEMENT DU RÉSEAU 29

# PRÉAMBULE

## L'UGSEL : Qui sommes-nous?

Le statut de l'Enseignement catholique publié le 1er juin 2013 confirme l'UGSEL comme l'un de ses quatre organismes nationaux, c'est-à-dire comme un organisme indispensable au bon fonctionnement de l'Enseignement catholique. L'UGSEL est désignée comme « Association partenaire dans l'animation institutionnelle de l'Ecole catholique et fédération partenaire au service de l'Enseignement catholique » (Art. 291 et 297 du statut de l'E.C.).

**L'UGSEL est composée de 19 territoires et de 63 comités.** Les établissements adhérents UGSEL représentent 60 % des établissements du 1er degré et 73 % des établissements du 2nd degré

L'UGSEL a reçu de l'Enseignement catholique une mission : **« animer, fédérer, former ».**
Grâce à son expertise éducative et aux compétences d'animation de ses cadres, l'UGSEL exerce **une large responsabilité d'animation éducative et institutionnelle** aux côtés de ceux qui en ont reçu mission. Elle anime et gère dans les collèges **le dispositif de l'Accompagnement éducatif**, déploie l'enseignement aux Premiers Secours, propose dans les établissements des actions transversales de solidarité ou des projets éducatifs.

En tant que fédération sportive scolaire qui met en œuvre les valeurs et le projet éducatif de l'Enseignement catholique, l'UGSEL **a vocation à fédérer l'ensemble des établissements du 1er et du 2nd degré** et à susciter leur adhésion en leur proposant des rencontres, des manifestations et des compétitions pour valoriser l'engagement des associations sportives de l'échelon local à l'échelon international dans de nombreuses disciplines.

L'UGSEL développe enfin **une offre de formation continue EPS** aux enseignants du 1er et 2nd degré, et interdisciplinaire à tous les enseignants et personnels de droit privé, en matière notamment de PSC1 (Prévention et Secours Civique 1)

## Les partenaires de l'UGSEL Nationale sont nombreux :

- Au sein de l'Institution Enseignement Catholique avec l'APEL, l'ADDEC, FORMIRIS, le CNEAP, la FNOGEC, l'ANPEC, RenaSup, les organisations professionnelles de chefs d'établissements.
- Au Sein du mouvement sportif, avec les fédérations délégataires par des conventions
- Au sein du mouvement associatif avec le FSCF et l'AFOCAL
- Les partenaires historiques, l'association Saint Christophe, le Crédit Mutuel, CASAL Sport

## Les partenaires de l'UGSEL COMITE DE PARIS :

- Au sein de l'Institution Enseignement Catholique avec l'APEL de Paris, le Diocèse de Paris.
- Au Sein du mouvement sportif, avec les fédérations et Comités : Comité de Rugby de Paris, le Comité de Hockey sur Gazon de Paris, la Ligue Ile de France de Natation, le Comité Ile de France Handisport, le Comité de Natation de Paris, le CDOS de Paris et le CROSIF.
- Les autres partenaires : Le Crédit Mutuel de Paris, Décathlon Pro, SIP 19, la RATP, le Restaurant le Tourne Bouchon, le Comité des Médaillés de la Jeunesse des Sports et de l'Engagement Associatif de Seine-Saint-Denis, les supermarchés Casino et Carrefour.

# L'UGSEL à travers diverses fédérations et comités :

L'UGSEL Nationale est membre du Comité National Olympique et Sportif Français (CNOSF) au titre des fédération scolaires et universitaires, du Comité Paralympique et Sportif Français (CPSF) et membre fondateur de la FISEC (Fédération Internationale Sportive de l'Enseignement Catholique)

L'UGSEL Comité de Paris , par son Directeur est membre :

- Du CDOS Paris (Comité Olympique et Sportif de Paris)
- Du Comité de Pilotage Académique #Génération 2024 pour les Jeux Olympiques et Paralympiques de Paris 2024 et l'obtention du Label Génération 2024

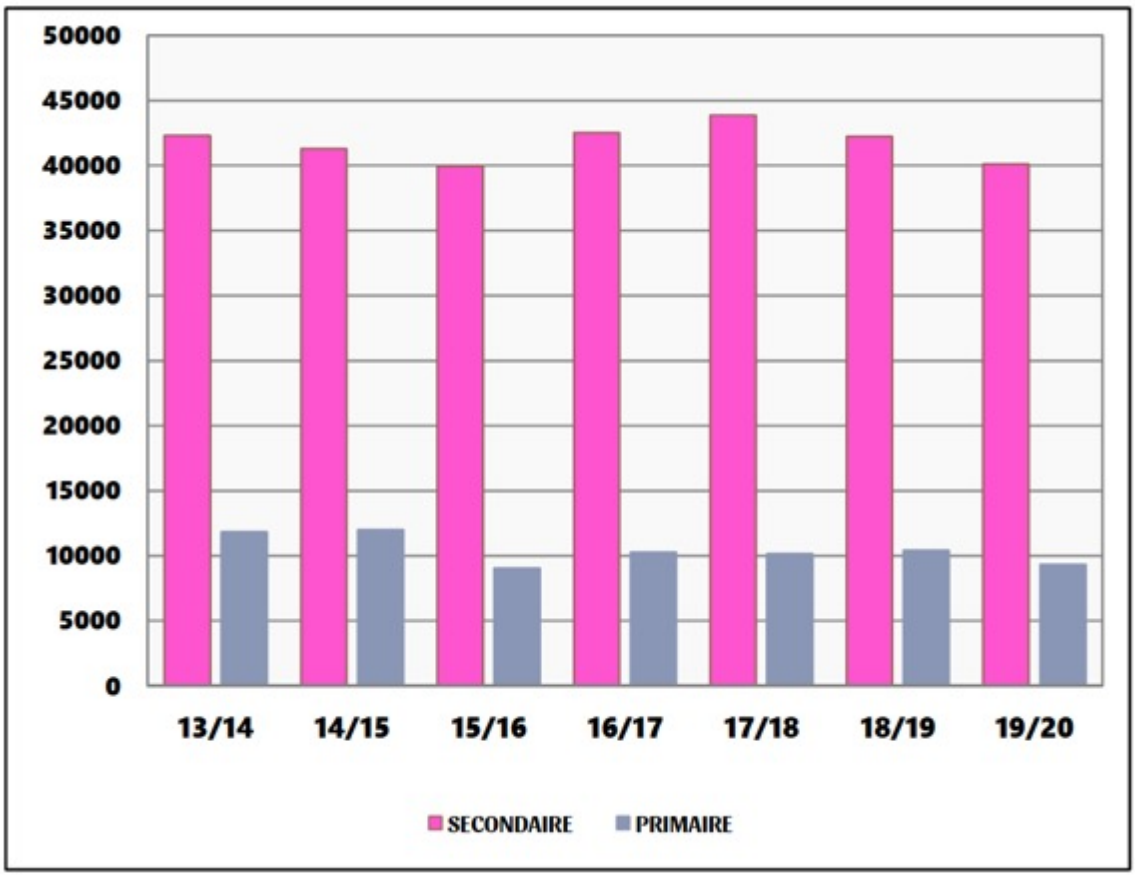
Le Directeur de l'UGSEL Comité de Paris est présent dans différents comités et fédérations pour représenter l'UGSEL.

- Secrétaire Adjoint du Comité Olympique et Sportif de Paris – CDOS PARIS
- Président des Médaillés de la Jeunesse, des Sports et de l'Engagement Associatif de Seine-Saint-Denis
- Vice-Président des Médaillés de la Jeunesse, des Sports et de l'Engagement Associatif d'Ile de France
- Membre du Comité de Pilotage Académique pour le Label Génération 2024
- Responsable des officiels de natation FFN – Comité de Paris Natation
- Membre du Comité Directeur de la Ligue Ile de France Natation FFN – LIFN
- Membre du Comité Directeur de la Vigilante Noisy-Le-Sec Gymnastique Artistique - FFGYM

# QUELQUES CHIFFRES CLÉS

## L'UGSEL PARIS : Nombre de cotisants

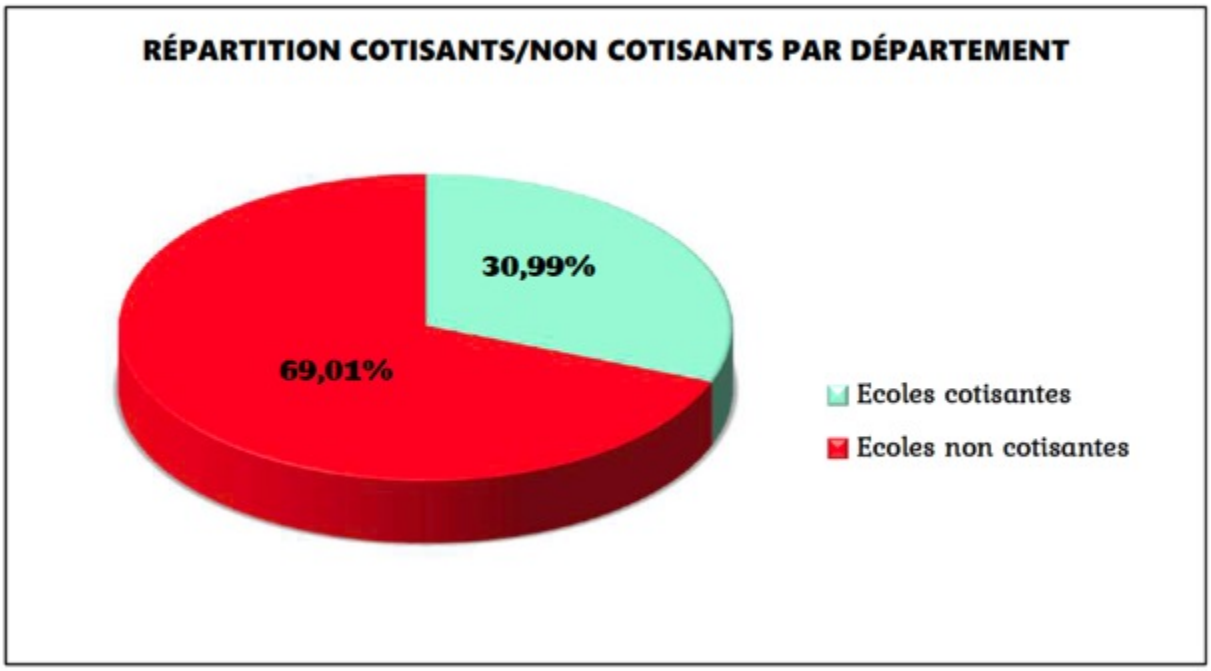
| ANNEE | TOTAL | | TOTAL | U.D. 75 | 93 | 94 | Autres |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | | | | | 1 A.S. du 77 |
| 13/14 | 54 142 | SECONDAIRE | 42 300 | 27 118 | 7 591 | 7 591 | |
| | | PRIMAIRE | 11 842 | 10 233 | 164 | 1 445 | |
| 14/15 | 53 279 | SECONDAIRE | 41 281 | 26 351 | 7 365 | 7 565 | |
| | | PRIMAIRE | 11 998 | 10 427 | 168 | 1 403 | |
| 15/16 | 49 349 | SECONDAIRE | 39 944 | 25 038 | 7 291 | 7 568 | 47 |
| | | PRIMAIRE | 9 405 | 7 997 | 162 | 1 246 | |
| 16/17 | 52 778 | SECONDAIRE | 42 521 | 26 673 | 8 172 | 7 632 | 44 |
| | | PRIMAIRE | 10 257 | 8 347 | 443 | 1 260 | 207 |
| 17/18 | 54 008 | SECONDAIRE | 43 856 | 27 420 | 8 539 | 7 847 | 50 |
| | | PRIMAIRE | 10 152 | 8 291 | 451 | 1 203 | 207 |
| 18/19 | 52 506 | SECONDAIRE | 42 084 | 28 122 | 6 242 | 7 665 | 55 |
| | | PRIMAIRE | 10 422 | 8 595 | 443 | 1 201 | 183 |
| 19/20 | 50 465 | SECONDAIRE | 41 004 | 27 023 | 6 320 | 7 605 | 56 |
| | | PRIMAIRE | 9 461 | 8 113 | 435 | 720 | 193 |



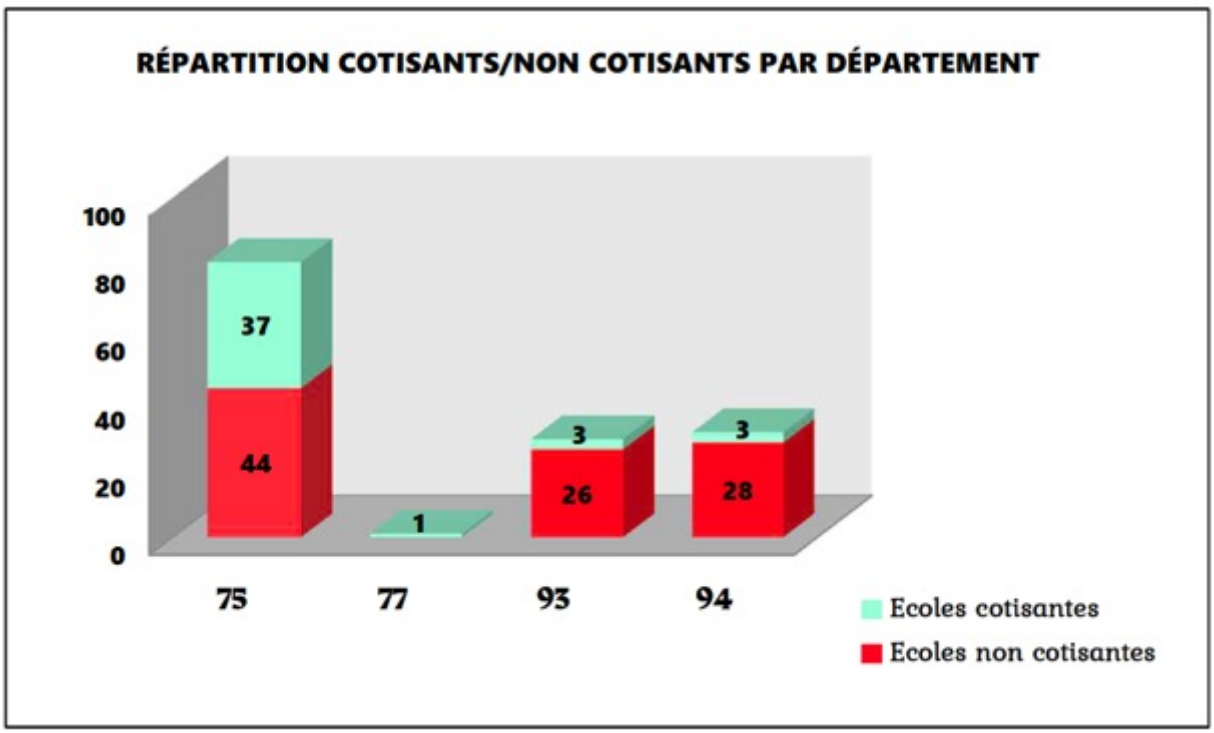
# L'UGSEL PARIS : Le Premier Degré

## COTISANTS & NON COTISANTS en 2019/2020

Ecoles Cotisantes : 44
Ecoles non Cotisantes : 98



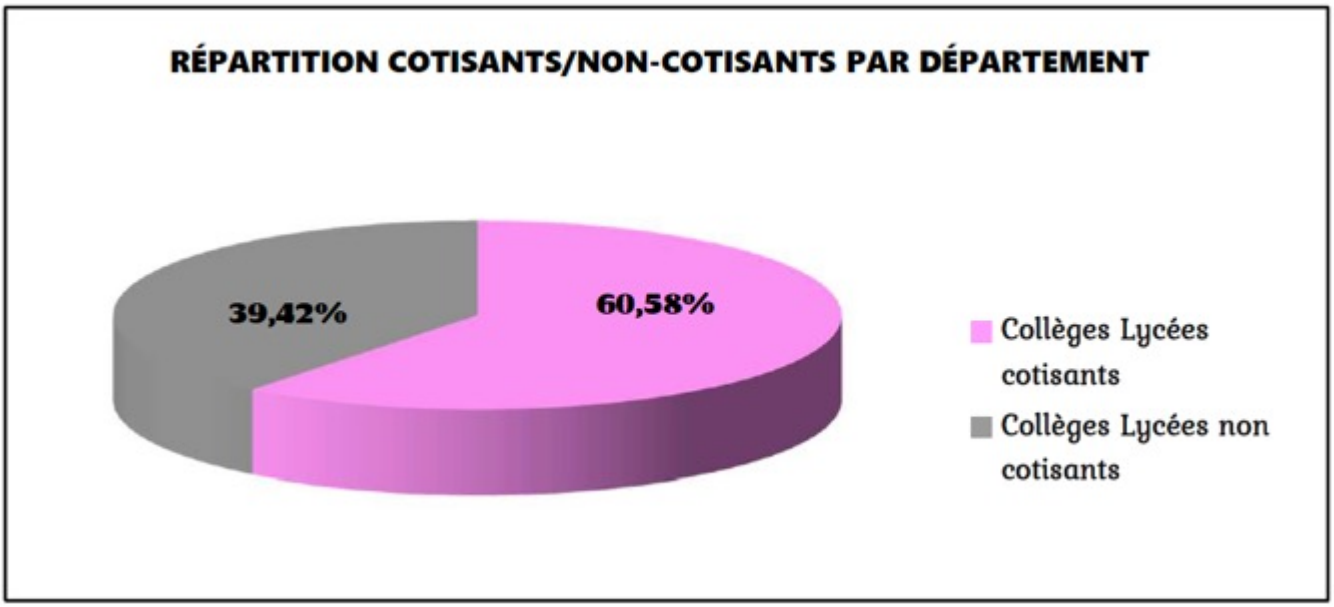

| | 75 | 77 | 93 | 94 |
|---|---|---|---|---|
| Ecoles Cotisantes : | 37 | 1 | 3 | 3 |
| Ecoles non Cotisantes : | 44 | | 26 | 28 |



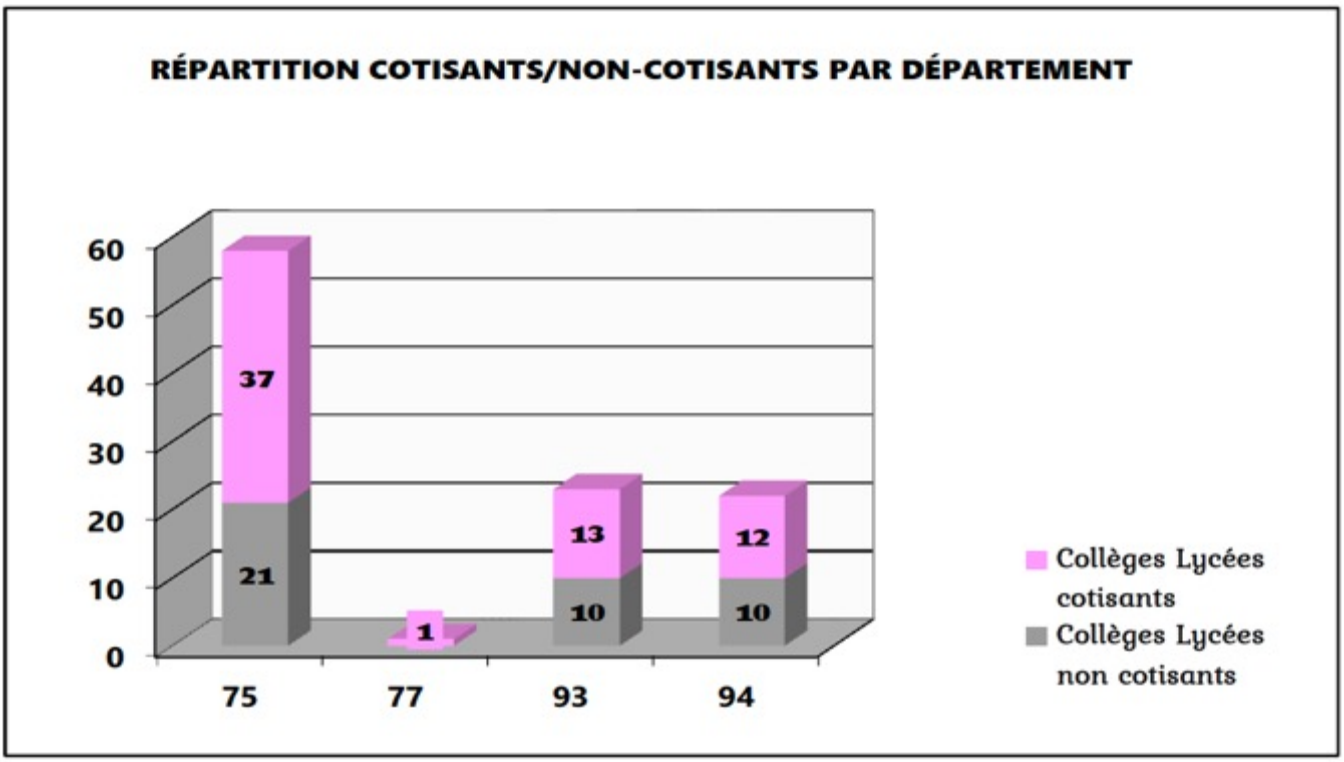
# L'UGSEL PARIS : Le Second Degré

## COTISANTS & NON COTISANTS en 2019/2020

Collèges & Lycées Cotisants : 63
Collèges & Lycées non Cotisants : 81




| | 75 | 77 | 93 | 94 |
|---|---|---|---|---|
| Ecoles Cotisantes : | 37 | 1 | 13 | 12 |
| Ecoles non Cotisantes : | 21 | | 10 | 10 |



# DECOUVRIR L'UGSEL COMITE DE PARIS

## L'UGSEL : Un Comité Sportif

L'année 2019-2020 restera une année particulière.
En effet, nous avons connu les grèves du mois de décembre et la crise sanitaire « COVID19 », qui nous a obligés à annuler toutes les manifestations sportives à compter du 16 mars 2020.

Cependant, sur la saison sportive 2019-2020, l'UGSEL Comité de Paris a organisé **37 dates** de manifestations sportives (hors sports collectifs) sur **21 semaines** d'école. À savoir :

4 dates pour le Badminton
7 dates pour le Tennis de Table
1 date pour la Gymnastique
1 date pour l'Athlétisme
1 date pour le Cross
1 date pour la Natation
10 dates pour le Handisport
1 date de Laser-Run avec l'UNSS 93
1 date d'Entrainement de judo avec l'UNSS 93
1 date de course d'orientation
3 dates pour les manifestations sportives du 1er Degré (Enduro – Course d'Orientation – Natation)
1 date pour Sentez-vous sport avec l'établissement Saint Jean de Dieu.

Participation à l'organisation de la Journée Nationale du Sport Scolaire « JNSS » avec l'USEP 75 et l'UNNS 75.
Participation au Village Sentez-vous Sport 2019 au bassin de la Villette.
Participation à la Fête de l'Olympisme avec le CDOS Paris.
Organisation de la Semaine Olympique et Paralympique 2020 au gymnase Les Poissonniers Paris 18e.

Organisation de la quatrième soirée des mérites sportifs UGSEL Paris.

# L'UGSEL :
# Un comité aux côtés du Comité Olympique et Sportif et du ministère des sports pour PARIS 2024.

L'UGSEL Comité de Paris co-organise aux côtés du CDOS Paris, l'UNSS 75, et l'USEP 75 les différentes manifestations sportives ministérielles, depuis 2015.

GÉNÉRATION 2024

Sentez-vous SPORT
C'est bien plus que du sport !

LABEL 2024 GÉNÉRATION

FÊTE du SPORT

COMITÉ NATIONAL OLYMPIQUE ET SPORTIF FRANÇAIS
CDOS PARIS

# L'UGSEL : Un Comité Sportif en évolution constante

Depuis la saison 2014-2015 le Comité de Paris ne cesse d'évoluer.

**2014-2015**
39 dates de manifestations sportives

→ + Organisation d'un championnat national de natation Promo à Bobigny

**2015-2016**
43 dates de manifestations sportives

→ + Organisation d'un championnat national de natation Promo à Paris

→ 8 dates d'annulées à cause des attentats de Paris entre le 17/11/15 et le 9/12/15

**2016-2017**
49 dates de manifestations sportives

→ + Création du 1er DEFI'GYM pour les Maternelles et CP
Organisation de la 1ère Soirée des Mérites Sportifs UGSEL Paris

**2017-2018**
50 dates de manifestations sportives

→ + Organisation de
2 championnats nationaux :
de natation Promo à Bobigny
de gymnastique à Noisy-le-Sec
Organisation de la 2ème Soirée des Mérites Sportifs
Et si on se confrontait au Handicap : 4 DATES

**2018-2019**
60 dates de manifestations sportives

→ Et si on se confrontait au Handicap : 14 DATES
2ème Organisation du DEFI'GYM
Organisation de la 3ème Soirée des Mérites Sportifs
Et si on se confrontait au Handicap : 14 DATES

→ 6 dates d'annulées à cause des mouvements des Gilets Jaunes et des grèves des transports

**2019-2020**
37 dates de manifestations sportives

→ + Organisation d'un championnat national de natation Promo à Bobigny
Annulation du championnat national Elite Natation
Organisation de la 4ème Soirée des Mérites Sportifs
Et si on se confrontait au handicap : 10 DATES

→ Fermeture des installations sportives à cause des grèves du 4 décembre au 19 Janvier 2020
Crise Sanitaire du COVID 19 : Annulation de toutes les manifestations sportives à compter du 15 Mars 2020

**2020-2021**
18 dates de manifestations sportives (Sept à Mars)

→ Annulation du championnat national Elite Natation
Et si on se confrontait au Handicap : 11 DATES

→ Annulation de tous les championnats nationaux
Report de toutes les manifestations UGSEL PARIS

# L'UGSEL : Un Comité Sportif en évolution constante

Evolution du nombre d'équipes dans les sports collectifs à l'UGSEL Paris depuis 2014-2015

| SPORTS-COLLECTIFS | 2014-2015 | 2015-2016 | 2016-2017 | 2017-2018 | 2018-2019 | 2019-2020 |
|---|---|---|---|---|---|---|
| BASKET-BALL | 37 | 46 | 49 | 48 | 41 | 46 |
| FOOTBALL | 29 | 38 | 61 | 51 | 57 | 43 |
| VOLLEY-BALL | 15 | 19 | 26 | 19 | 28 | 22 |
| FUTSAL | 21 | 17 | 21 | 12 | 8 | 0 |
| HANDBALL | 0 | 0 | 11 | 10 | 9 | 17 |
| RUGBY | 0 | 2 | 2 | 3 | 4 | 6 |
| TRI-SPORT | 0 | 7 | 7 | 2 | 5 | 0 |
| **TOTAL** | **102** | **129** | **177** | **145** | **152** | **134** |

## L'UGSEL Paris a été pionnière dans la mise en place de la Mutualisation des Championnats avec nos confrères de l'UNSS 93 – l'UNSS 75 et l'USEP 75

**Mutualisation des championnats organisés par l'UNSS 93 – UNSS 75 – USEP 75**

- Laser-Run
- Courses à Obstacles
- Fête du Sport
- Fête de l'Olympisme
- Entrainement de Judo

**Mutualisation des championnats organisés par l'UGSEL PARIS**

- Natation Elite
- Natation Promotionnelle
- Les Olympiades et Paralympiades
- Cross-Country

# LES FONDEMENTS DE NOTRE DEMARCHE

## Nos enjeux

Notre démarche prend en compte les enjeux suivants :

- Enjeux du développement intégral de nos jeunes
- Enjeux liés aux évènements sportifs internationaux tels les J.O.P de Paris 2024
- Enjeux sociétaux et éducatifs
- Enjeux de professionnalisation

## Plan de développement de l'UGSEL Paris

Notre plan de développement pour l'UGSEL Paris s'inscrit dans la lignée du plan fédéral de développement de l'UGSEL Nationale.
Dans ce plan de développement, vous retrouverez nos actions locales.

UGSEL PARIS

**Les 6 axes de développement :**

1. Sport pour tous
2. Sport Santé Prévention
3. Education à la citoyenneté et à la responsabilité
4. Ouverture à la culture et à l'international
5. Professionnalisation
6. Développement du réseau

# LES AXES DE DEVELOPPEMENT

## 01

### SPORT POUR TOUS

1.1 Poursuivre le développement du sport au féminin

1.2 Développer le sport inclusif

1.3 Animer la pratique physique et sportive dans le 1er degré

1.4 Renforcer la pratique sportive dans le 2nd degré

## 02

### SPORT SANTE PREVENTION

2.1 Prévenir la sédentarité

2.2 Prendre en compte les pathologies des jeunes : obésité, diabète...

2.3 Lutter contre le dopage

2.4 Favoriser le bien-être

# 03

## EDUCATION A LA CITOYENNETE ET A LA RESPONSABILITE

3.1 Rendre le jeune acteur de prévention

3.2 Construire l'héritage de la Génération 2024

3.3 S'engager dans une pratique éco-responsable

# 04

## OUVERTURE A LA CULTURE ET A L'INTERNATIONAL

4.1 Organiser des jeux sportifs éducatifs dans le cadre de la fédération internationale sportive de l'enseignement catholique

4.2 Eduquer à la fraternité et à la solidarité

# 05

## SPORT POUR TOUS

5.1 Contribuer à la formation professionnelle des enseignants et des personnels éducatifs

5.2 Former et accompagner les élus

5.3 Former les acteurs de la fédération

# 06

## SPORT SANTE PREVENTION

6.1 Instaurer les conditions d'une gouvernance partagée

6.2 Communiquer de manière efficiente

6.3 Développer nos relations partenariales

6.4 Travailler sur des modèles économiques pérennes

UGSEL PARIS

# AXE 01

# Sport pour tous

## Nos enjeux

L'UGSEL Paris s'inscrit pleinement dans les enjeux éducatifs forts liés à l'égalité des chances, la lutte contre les discriminations.
Ainsi quatre orientations principales sont retenues :

- ❑ Le sport au féminin
- ❑ Le sport inclusif
- ❑ L'animation dans le 1er degré
- ❑ L'animation dans le 2nd degré

## 1.1 POURSUIVRE LE DEVELOPPEMENT DU SPORT FEMININ

L'UGSEL Paris est investie dans le développement du sport féminin. Depuis 2015 le déploiement de la mixité dans les manifestations sportives du 1er et 2nd degré est mis en place.

Création de sections sportives féminine (Rugby – Foot…)
Féminisation de l'encadrement et dans les fonctions d'arbitrages.

| Objectifs | Indicateurs |
|---|---|
| Favoriser les initiatives locales permettant la pratique féminine et la mixité dans les associations sportives | Apparition de nouvelles compétitions |
| Valoriser la pratique sportive de loisirs féminine (exemple : des journée sportives « conviviales » au féminin dans les établissements) | Organisation de journées spécifiques |

UGSEL PARIS

AXE 01

# Sport pour tous

## 1.2 DÉVELOPPER LE SPORT INCLUSIF

L'UGSEL Paris fait partie du groupe de travail de l'UGSEL Nationale « DYNAMIQUE SPORTIVE INCLUSIVE ».

Organisation de rencontres sportives ouvertes à tous avec des adaptations des règlements pour les jeunes en situation de handicap (ULIS – IME).

Création depuis 2017 de journées de sensibilisation au handicap avec le Projet de l'UGSEL Paris « ET SI ON SE CONFRONTAIT AU HANDICAP ? »

L'UGSEL Paris a été précurseur dans le développement du sport inclusif en créant le premier Championnat de France de HANDI-PING en 2014, puis du premier championnat de France de PARA-NATATION en 2016.

Mise en place de partenariat avec le Comité Régional Handisport d'Ile de France.

| Objectifs | Indicateurs |
|---|---|
| Permettre aux élèves en situation de handicap l'accès à nos championnats | Nombre d'élèves en situation de handicap inscrits aux championnats |
| Favoriser les initiatives locales d'actions éducatives aux 1er et 2nd degrés en lien avec les référents institutionnels (dispositifs ULIS, Educations Inclusive, FFH, FFSA…) | Nombre d'initiatives locales mises en œuvre |
| Favoriser les pratiques d'AS pour les élèves en situation de handicap | Créer une plaquette sur la pratique sportive inclusive |
| Favoriser et inciter la communication avec les jeunes et les familles sur les possibilités de pratique | |

# Sport pour tous

## 1.3 ANIMER LA PRATIQUE PHYSIQUE ET SPORTIVE DANS LE 1er DEGRÉ

Accompagnement des établissements scolaires du 1er degré dans la découverte des pratiques sportives en s'appuyant sur les offres de l'UGSEL Nationale.

L'UGSEL Paris depuis 2016 co-organise aux côtés du CDOS 75 la SOP « SEMAINE OLYMPIQUE & PARALYMPIQUE ».

Création de 8 journées d'animations pour le primaire de la Maternelle au CM2. (Enduro, Ugseliades, Pass'Sport…)

Mise en place depuis la crise sanitaire de journée découverte de sports collectifs sans contacts (Cardiogall, Tchoukball…)

Mise en place de partenariat avec le CDOS 75, la Fédération Française de Cardiologie, les Comités de Paris de Hockey, de Rugby, de Natation…

| Objectifs | Indicateurs |
|---|---|
| Déployer les actions phares :<br>Ma rentrée avec l'Ugsel – Le Challenge Sport Santé – la SOP | |
| Communiquer sur le plan d'animation éducative fédéral | |
| Décliner les conventions nationales en convention départementales et initier des actions de développement. | Constitution des commissions mixtes. Nombre d'actions réalisées |
| Favoriser les partenaires écoles-clubs | Nombre de cartes Passerelles |
| Mutualiser le matériel pédagogique | Nombre de kits utilisés |
| Développer des journées de réseau rassemblant 1er et 2nd degré pour les élèves et les enseignants | Nombre de journées organisées |
| Développer des actions innovantes locales | Activités engagées |
| Développer une politique d'accompagnement politique et financière sur les petits établissements | Nombre d'écoles présentes |

UGSEL PARIS

AXE 01

# Sport pour tous

## 1.4 RENFORCER LA PRATIQUE SPORTIVE DANS LE 2nd DEGRÉ

L'une des principales missions de l'UGSEL Paris est de promouvoir le développement des pratiques sportives au sein des associations sportives, par l'enrichissement de projets d'animation et la garantie d'un meilleur accès pour le plus grand nombre de jeunes.

Depuis 2016, l'UGSEL Paris co-organise avec le CDOS de Paris, l'UNSS Paris et l'USEP Paris la Journée Nationale du Sport Scolaire « JNSS ».

L'UGSEL Comité de Paris organise depuis de nombreuses années des Championnats Nationaux. (Athlétisme, Tennis de Table, Natation, Gymnastique Artistique)

| Objectifs | Indicateurs |
|---|---|
| Promouvoir la pratique sportive dans les 25 sports actuellement pratiqués au sein de la Fédération. | Nombre de championnats départementaux et de licenciés |
| Déployer les actions phares :<br>▪ JNSS<br>▪ Le Challenge Sport Santé<br>▪ La SOP | Mise en place de commissions mixtes au niveau du département. |
| Communiquer sur le plan d'animation institutionnelle fédéral | |
| Décliner les conventions nationales en conventions départementales et initier des actions de développement avec les partenaires fédéraux et associatifs | Constitution des commissions mixtes. Nombre d'actions réalisées Plan d'action départemental |
| Accueillir les nouveaux enseignants et renforcer les équipes de réseau | Journée d'intégration des nouveaux enseignants |
| Favoriser les rencontres de proximité dans les réseaux d'établissements | |

UGSEL PARIS

AXE 02

# Sport Santé Prévention

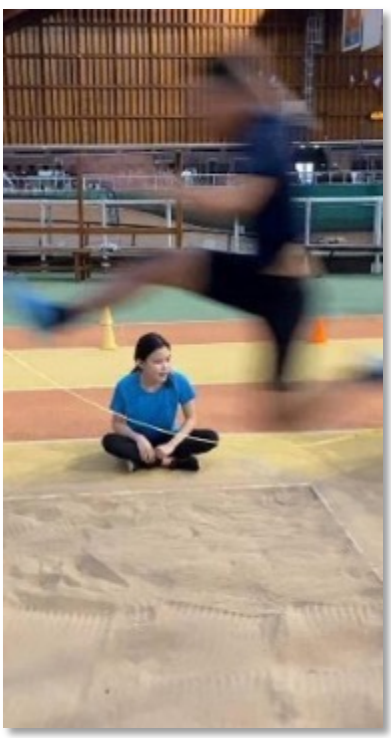
## Nos enjeux

L'intérêt de l'activité physique doit être porté auprès des communautés éducatives (enfants, jeunes, parents) pour favoriser la notion du bien-être.

Ainsi quatre orientations principales sont retenues :

- ❑ Prévenir la sédentarité
- ❑ Prendre en compte les pathologies des jeunes (obésité, diabète…)
- ❑ Lutter contre le dopage
- ❑ Favoriser le bien-être

## 2.1 PRÉVENIR LA SÉDENTARITÉ



L'UGSEL Paris est investie dans le développement de l'activité physique et sportive, tout en déployant une politique de prévention à la santé.

| Objectifs | Indicateurs |
|---|---|
| Développer des animations et des activités innovantes, prenant en compte la notion de plaisir et de partage | Augmentation du nombre d'adhésions en AS |
| Permettre l'implication des élèves dans l'organisation d'évènements sportifs pour être auteurs de leur action | Nombre d'élèves impliqués dans les comités d'organisation |
| Communiquer et diffuser les outils et les productions sur les tests de forme | Nombre de participations |
| Créer de la continuité locale dans les propositions sportives pour une plus grande adhésion des établissements et des élèves | Engagement dans des partenariats locaux et singuliers |

# Sport Santé Prévention

## 2.2 PRENDRE EN COMPTE LES PATHOLOGIES DES JEUNES : OBÉSITÉ, DIABÈTE...

Tout jeune doit pouvoir accéder à une pratique sportive mais il peut être nécessaire de l'adapter pour permettre aux élèves à besoins éducatifs particuliers d'accéder à celle-ci en toute sécurité et en prenant du plaisir.

| Objectifs | Indicateurs |
|---|---|
| Mener des actions de sensibilisation sur la valorisation de la pratique sportive dans la construction de soi | Evaluation sur la relation aux autres, sur l'image de soi, sur la socialisation |
| Organiser des campagnes de communication sur la thématique « Sport et Alimentation » dans les établissements | Evolution des comportements pour appréhender la pratique sportive en AS |

## 2.3 LUTTER CONTRE LE DOPAGE

L'UGSEL Paris est investie dans la lutte contre la consommation des produits psychoactifs.

Les notions de réalisation de soi, de fair-play et d'esprit d'équipe font partie intégrante du sport et ces valeurs constituent les éléments essentiels de la pratique en compétition.

| Objectifs | Indicateurs |
|---|---|
| Sensibiliser à la lutte contre la consommation des produits psychoactifs (dopage, stupéfiants...) et informer sur les risques encourus au niveau de la loi et de la pratique sportive | Mise en place de dispositifs d'information sur les championnats de comité et lors de l'organisation d'un championnat national |

UGSEL PARIS

AXE 02

# Sport Santé Prévention

## 2.4 FAVORISER LE BIEN-ÊTRE

Être bien dans son corps pour mieux appréhender sa relation aux autres !

L'UGSEL Comité de Paris depuis de nombreuses années a mis en place des manifestations sportives ouvertes à tous. Le but premier étant de donner l'accès à la pratique physique et sportive à tous les jeunes plus ou moins sportifs.

Adaptation des règlements sportifs lors de certaines manifestations. Mise en place d'une communication avec les enseignants sur le bien-être autour d'une hygiène de vie physique et mentale, entre le sport, la compétition, l'alimentation, le sommeil et les temps de récupération.

Création de relais en mixant des jeunes de différents niveaux sportifs.

| Objectifs | Indicateurs |
|---|---|
| Créer du lien entre la pratique sportive et la gestion d'un bien-être personnel, en proposant des activités adaptées aux capacités des jeunes | Taux de participation des jeunes, n'ayant pas de culture sportive ou n'étant pas sportif, à des propositions d'activités |

UGSEL PARIS

AXE 03

# Education à la citoyenneté et à la responsabilité

## Nos enjeux

Former le jeune, l'informer, le sensibiliser et le rendre acteur restent des points importants pour l'UGSEL Paris auprès de nos élèves.
La labélisation #Génération2024 des établissements du comité est fondamental sur la construction de l'héritage de la génération 2024.

Ainsi trois orientations principales sont retenues :

- ❑ Rendre le jeune acteur de prévention
- ❑ Construire l'héritage de la génération 2024
- ❑ S'engager dans une pratique éco-responsable

## 3.1 RENDRE LE JEUNE ACTEUR DE PRÉVENTION

L'UGSEL Paris est investie dans le développement de l'activité physique et sportive, tout en déployant une politique de prévention à la santé.

| Objectifs | Indicateurs |
|---|---|
| Diffuser l'offre de formation aux établissements | |
| Recenser les besoins en formation | Jeunes Officiels |
| Actions de sensibilisation lors des manifestations sportives | Diffusion des outils pédagogiques |
| Relayer la stratégie de communication sur la santé prévention | Promotion de la page internet spécifique sur la prévention. Campagne d'affichage |
| Permettre aux jeunes de prendre des responsabilités lors des championnats | Formation des jeunes officiels |

UGSEL PARIS

AXE 03

# Education à la citoyenneté et à la responsabilité

## 3.2 CONSTRUIRE L'HÉRITAGE DE LA GÉNÉRATION 2024

L'UGSEL Paris est investie grâce à son directeur à l'héritage des jeux olympiques et paralympiques de Paris 2024.

Présent au Comité de Pilotage Académique Génération 2024 pour représenter le sport scolaire privé pour le l'obtention du Label #Génération2024.
Présent au Comité Olympique et Sportif de Paris comme secrétaire adjoint du comité olympique.

L'UGSEL Paris a mis en place depuis 2016 de nombreuses manifestations sportives pour soutenir et promouvoir la candidature de Paris pour l'organisation des J.O.P 2024.
- Mise en place en juin 2017 de Pass'Sport PARIS 2024 avec la présence de 2024 élèves.
- Organisation des Olympiades et Paralympiades pour le 1er degré.
- Mise en place d'interventions dans les établissements pour échanger sur les J.O.P 2024, l'histoire des jeux et les valeurs de l'olympisme.

| Objectifs | Indicateurs |
|---|---|
| Développer l'offre de formation de jeunes officiels | Nombre de formations |
| Assurer le suivi des jeunes officiels lors des championnats de comités. Valoriser le rôle de jeune officiel lors de chaque manifestation ou compétition | Utiliser le livret de suivi du jeune, version numérique, lors des championnats |
| Mobiliser les jeunes autour des jeux Olympiques et Paralympiques de 2024 | Diffusion des outils pédagogiques |

UGSEL PARIS

AXE 03

# Education à la citoyenneté et à la responsabilité

## 3.3 S'ENGAGER DANS UNE PRATIQUE ÉCO-RESPONSABLE

La protection de l'environnement constitue un enjeu majeur pour notre société.

L'UGSEL Paris s'inscrit dans la démarche de l'UGSEL Nationale qui implique une mobilisation forte en tant que fédération sportive scolaire en lien avec le programme d'éducation au développement durable défini par l'état.

L'UGSEL Paris a mis en place depuis 2019, une démarche éco-responsable en retirant des championnats les canettes et les gobelets jetables, pour les remplacer par des gobelets éco-citoyen.

| Objectifs | Indicateurs |
|---|---|
| Promouvoir auprès des établissements et des AS, des actions en faveur du Développement Durable | Listing des actions réalisées |
| Intégrer la dimension éco-citoyenne dans l'organisme des compétitions départementales | Organiser des stands d'information sur le développement durable, animés par les jeunes |
| Concevoir des animations favorisant cette éco-citoyenneté | Evaluation des objectifs atteints |

UGSEL PARIS

AXE 04

# Ouverture à la culture et à l'international

## Nos enjeux

Etablir des relations aux autres, des relations lors des championnats départementaux jusqu'aux championnats nationaux et internationaux reste une mission importante pour l'UGSEL Paris.

Ainsi deux orientations principales sont retenues :

- ❑ Organiser des jeux sportifs éducatifs dans le cadre de la FISEC
- ❑ Eduquer à la fraternité et à la solidarité

## 4.1 ORGANISER DES JEUX SPORTIFS EDUCATIFS DANS LE CADRE DE LA FEDERATION INTERNATIONALE SPORTIVE DE L'ENSEIGNEMENT CATHOLIQUE

Chaque année l'UGSEL Paris à la chance de voir accéder à des championnats nationaux et internationaux des jeunes des différentes AS du comité de Paris.

En 2018-2019, c'est 63 médailles lors des championnats nationaux dont 27 titres de « Champion National »

| Objectifs | Indicateurs |
|---|---|
| Mobiliser et créer une émulation chez les jeunes pour les mettre en projet et communiquer sur les principes de qualification aux jeux de la FISEC | Diffusion de la plaquette de communication sur les jeux de la FISEC |
| Favoriser la pratique du rugby à 7 masculin et féminin dans les AS | Mise en place de l'APS Rugby à 7<br>En lien avec la FISEC 2023 et la coupe du monde de rugby 2023 |

UGSEL PARIS

AXE 04

# Ouverture à la culture et à l'international

## 4.2 ÉDUQUER À LA FRATERNITÉ ET À LA SOLIDARITÉ

L'UGSEL Paris organise chaque année des championnats et des challenges par équipes dont le vivre ensemble et le respect des autres sont des valeurs fortes.

Organisation de projet solidaire comme SOLIDA'RIO en 2016;

| Objectifs | Indicateurs |
|---|---|
| Porter et diffuser le projet d'animation sportif, éducatif et solidaire en 2021-2022 | Participation des établissements au projet national d'animation |
| Sensibiliser à cette notion de fraternité en imaginant des modalités de championnats centrées sur le « faire équipe » | Mise en œuvre du cercle du Fair-Play |
| Valoriser et communiquer sur les projets des territoires et des comités en matière d'actions de solidarité | Présence et communication spécifique sur ces actions de solidarité<br><br>Retour des actions réalisées au niveau départemental |

UGSEL PARIS

# AXE 05

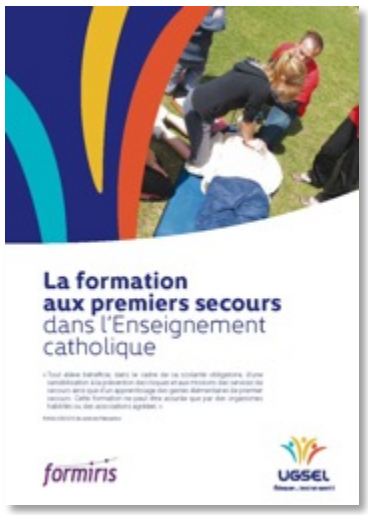
# Professionnalisation

## Nos enjeux

L'UGSEL Paris c'est plus de 30 bénévoles pour aider au bon fonctionnement des championnats. Il est donc indispensable de former nos jeunes officiels mais également nos bénévoles et nos enseignants.

Ainsi trois orientations principales sont retenues :

- ❑ Contribuer à la formation professionnelle des enseignants et des personnels éducatifs
- ❑ Former et accompagner les élus
- ❑ Former les acteurs de la fédération




## 5.1 CONTRIBUER À LA FORMATION PROFESSIONNELLE DES ENSEIGNANTS ET DES PERSONNELS ÉDUCATIFS

Chaque année l'UGSEL Paris avec l'UGSEL Ile de France forme des enseignants, des personnels de l'enseignement catholique mais également des élèves aux gestes qui sauvent, au PSC1...

L'UGSEL Nationale est constituée d'un organisme de formation.

| Objectifs | Indicateurs |
|---|---|
| Diffuser l'offre de formation | Diffusion de l'offre de formation aux établissements |
| Recenser les besoins en formation et être force de propositions | Réunion entre le comité et le délégué territorial |

UGSEL PARIS

# AXE 05

# Professionnalisation

## 5.2 FORMER ET ACCOMPAGNER LES ÉLUS DE L'UGSEL

La formation et l'accompagnement des élus sont une nécessité. Ils ont pour objectif de bien connaitre le fonctionnement de l'enseignement catholique.

| Objectifs | Indicateurs |
|---|---|
| Au sein des comités, être source de propositions pour le territoire et le national dans notre fonctionnement associatif. | Mettre en place des actions locales de formation pour les salariés et les bénévoles |

## 5.3 FORMER LES ACTEURS DE LA FÉDÉRATION

L'animation des réseaux fait appel aux personnes ressources bénévoles qui œuvrent au quotidien pour faire vivre le projet éducatif de l'UGSEL. Leur proposer des formations, qualifiantes ou non, est gage de reconnaissance et source de dynamisme et de professionnalisme pour l'UGSEL Nationale.

| Objectifs | Indicateurs |
|---|---|
| Recenser les besoins en formation des acteurs en charge de la gestion et l'administration des comités | Mettre en place des actions locales de formation |

UGSEL PARIS

# AXE 06

# Développement du Réseau

## Nos enjeux

L'UGSEL Paris depuis 2015 a développé la communication à travers l'ensemble du réseau.
Promouvoir les actions mises en places reste un enjeu majeur pour l'UGSEL Paris.
Communiquer, créer du lien, appartenir à un réseau reste important pour l'avenir de nos AS.

Ainsi quatre orientations principales sont retenues :

- ❑ Instauration d'une gouvernance partagée
- ❑ Une communication plus efficiente
- ❑ Le développement de nos relations partenariales
- ❑ Un travail sur nos modèles économiques

## 6.1 INSTAURER LES CONDITIONS D'UNE GOUVERNANCE PARTAGÉE

Cette co-construction avec l'UGSEL Nationale laisse place à l'initiative et la liberté d'action.
L'UGSEL reste force de proposition pour innover, communiquer et accompagner au quotidien.

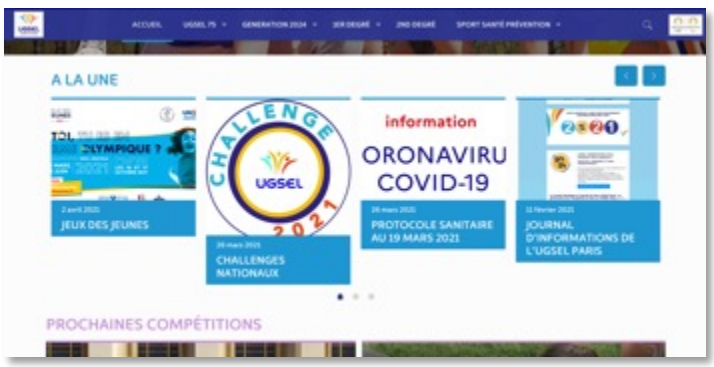
| Objectifs | Indicateurs |
|---|---|
| Promouvoir la politique UGSEL | Participation aux réunions |
| Axes de développement | |
| Rédiger un plan d'actions spécifiques en adéquation avec le projet territorial | Nombre d'actions en adéquation avec le projet |
| Favoriser une adhésion des établissement du 1er et 2nd degré | Nombre d'adhérents , nombre de licenciés |
| Permettre l'émergence et la prise en compte d'une parole de terrain | Commission technique départementale spécifique au comité |
| Animer et faire vivre le comité | Nombre de réunions par commissions |
| Trouver des personnes relais dans les établissements | Identification d'un référent UGSEL par établissement |

# Développement du Réseau

## 6.2 COMMUNIQUER DE MANIÈRE EFFICIENTE

Les enjeux de l'UGSEL Paris c'est de créer du lien entre ses différentes instances. (Les établissements, les AS, les partenaires, les enseignants…)

Rendre visible ce que nous faisons au quotidien c'est ce que s'efforce de faire l'UGSEL Paris depuis 2015.



| Objectifs | Indicateurs |
|---|---|
| Relayer les actions nationales | Communiquer approprier des actions nationales |
| Rendre visible des actions départementales | Remontée effectives des actions locales |
| Communiquer sur nos actions partenariales | Utilisation des outils de communication (site internet, réseau sociaux, newsletters,…) |
| Recueillir les données quantitatives relatives aux actions.<br>Réaliser le bilan qualitatif des actions menées | Connexion sur les formulaires (remontée effective des données) |

# Développement du Réseau

## 6.3 DÉVELOPPER NOS RELATIONS PARTENARIALES

L'UGSEL Paris est très impliquée dans la relation partenariale avec les instances sportives.

Présente au CDOS de Paris, présente aux réunions avec la Ville de Paris et les OMS

| Objectifs | Indicateurs |
|---|---|
| Coopérer avec l'ensemble des services de l'EC (UDOGEC, APEL…) | Présence lors des réunions et CA |
| Pérenniser les relations partenariales pour développer des objectifs communs | Participation aux instances du mouvement sportif (CDOS, collectivité locale,…) |
| Décliner les conventions nationales sur le plan local ou développer des conventions locales | Mise en œuvre des conventions Signature de conventions |

## 6.4 TRAVAILLER SUR DES MODÈLES ÉCONOMIQUES PÉRENNES

L'UGSEL Paris aide depuis de nombreuses années les établissements scolaires pour les déplacements des championnats.

Des interventions gratuites sont mises en place depuis 2017 dans les établissements pour des animations sportives.

| Objectifs | Indicateurs |
|---|---|
| Questionner et proposer un service adapté à l'ensemble des établissements adhérents | Etat des lieux des modèles économiques. (Prêt de matériels aux établissements, interventions gratuites des personnes ressources, participation aux déplacements,…) |

UGSEL

PARIS

LABEL 2024 GÉNÉRATION

@ S - D

Paris – Avril 2021