SE FORMER AVEC L'UGSEL

Construisons ensemble un plan de formation

AUTOUR DES THÈMES

PRÉVENTION • BIEN-ÊTRE • ÉDUCATION À LA SANTÉ

LES ÉTAPES DE LA CONSTRUCTION DE VOTRE PLAN DE FORMATION UGSEL

1. **Choisissez** un ou plusieurs modules de formation parmi les propositions ci-dessous.
2. **Demandez un devis** à l'Ugsel de votre territoire, cf. fiche ci-jointe.
3. **Envoyer** à Formiris et/ou à la Direction diocésaine votre choix de formations accompagné du devis Ugsel.
4. **Contactez l'Ugsel** de votre territoire pour finaliser les modalités d'organisation de la ou des formations.

MODULES DE FORMATION PRÉVENTION

PSC 1

Enjeu : Obtenir le diplôme PSC 1.

Objectif : Acquérir les capacités nécessaires pour agir en citoyen acteur de sécurité civile.

Tous les personnels
Max. 10 personnes

7 heures

Actualisation PSC 1

Enjeu : Formation continue PSC 1.

Objectif : Maintenir ses compétences de citoyen de sécurité civile « PSC 1 ».

Prérequis : Titulaire du PSC1< 3 ans

Tous les personnels
Max. 10 personnes

3 heures

Enseigner l' « Apprendre à Porter Secours » (APS)

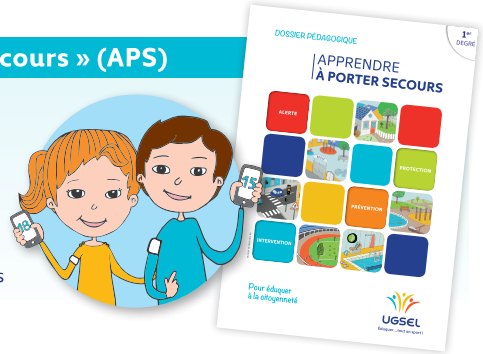
Enjeu : Apprendre aux élèves à porter secours.

Objectif : Connaître et comprendre les enjeux de l' « APS » afin d'intégrer son enseignement dans un projet interdisciplinaire.

Prérequis : Titulaire du PSC1< 3 ans

Tous les personnels
Max. 20 personnes

3 heures



Enseigner « les Gestes Qui Sauvent » (GQS)

Enjeu : Apprendre aux élèves les gestes qui sauvent.
« De la victime consciente à la victime inconsciente en arrêt cardiaque ... ».

Objectif : Acquérir les compétences de formateur relatives à l'enseignement des gestes qui sauvent.

Prérequis : Titulaire du PSC1< 3 ans

Tous les personnels
Max. 15 personnes

6 heures

MODULE DE FORMATION BIEN-ÊTRE

Disponibilité corporelle... plus loin que la relaxation

Enjeu : Amener les élèves à être plus attentifs, concentrés et disponibles aux apprentissages.

Objectif : Mettre en œuvre des situations pour apprendre à se relaxer et favoriser bien-être et disponibilité des élèves.

Tous les personnels
Max. 20 personnes

6 heures

MODULES DE FORMATION ÉDUCATION À LA SANTÉ

Réseaux sociaux, jeux vidéo

Enjeu : Sensibiliser les élèves à l'usage abusif du numérique.

Objectif : Concevoir et mettre en œuvre un projet de prévention au sein de sa classe.

Tous les personnels
Max. 15 personnes

6 heures

Violence harcèlement

Enjeu : Comprendre et réagir face à toutes formes de violences.

Objectif : Concevoir et mettre en œuvre un projet de prévention au sein de sa classe.

Professeur des écoles en cycles 2 et 3
Max. 15 personnes

6 heures

MODULES DE FORMATION ÉDUCATION À LA SANTÉ À TRAVERS L'EPS

Concevoir un projet Danse

Enjeu : Concevoir un spectacle de danse.

Objectif : S'inscrire dans une dynamique de projet interdisciplinaire en privilégiant plusieurs entrées en vue d'une représentation.

Tous les personnels
Max. 20 personnes

6 heures

30' d'activité physique par jour

Enjeu : Mettre en œuvre des situations de jeux, avec peu de matériel.

Objectif : Sensibiliser aux bienfaits et à la nécessité de l'activité physique quotidienne

Professeur des écoles en cycles 2 et 3
Max. 20 personnes

6 heures

Motricité et citoyenneté

Enjeu : Mettre en œuvre des situations ludiques favorisant la relation à l'autre.

Objectif : Contribuer à la mise en œuvre de situations d'apprentissage garantissant la construction de conquêtes motrices et le développement de qualités humaines relationnelles.

Professeur des écoles en cycle 1
Max. 20 personnes

6 heures

« Parce que l'OMS définit la santé comme un état de bien-être physique, mental et social, l'Ugsel vous propose un programme de formation en prévention et d'éducation à la santé qui participe au bien-être des élèves. »

Création graphique : Agence Duo - Crédits Photos : Envato

UGSEL
www.ugsel.org

ENSEIGNEMENT CATHOLIQUE

Saint-Christophe
MUTUELLE D'ASSURANCES

formiris