

LE TRI-RAQUETTE

RÈGLES GÉNÉRALES :

ARTICLE 1 : PRINCIPE GÉNÉRAL

Le tri-raquette s'inscrit dans la continuité du tri-sport et s'adresse aux benjamins et minimes filles et garçons licenciés conformément aux règlements généraux.

Le tri-raquette s'inspire du racketlon, discipline sportive émergente au niveau national et international.

Les élèves joueront dans trois sports de raquette différents : tennis de table puis mini-tennis et enfin badminton dans un seul match où tous les points compteront à la fois en simple mais également en double.

ARTICLE 2 : LES OBJECTIFS

Cette compétition est organisée pour permettre aux benjamins et minimes la pratique polyvalente de sports de raquette.

Dans cette formule, les objectifs poursuivis sont :

- d'éviter l'élitisme et la spécialisation précoce mais de favoriser la polyvalence
- de créer du lien entre les activités de même nature d'un point de vue tactique et stratégique
- de se concentrer sur chaque point
- de créer un esprit d'entraide entre les partenaires (mixité, handicap...)
- de mettre en valeur les notions de fair-play, de respect des adversaires et de l'arbitre

ARTICLE 3 : L'ORDRE DES RENCONTRES ET LES POINTS ATTRIBUÉS

Chaque équipe est composée de deux joueurs : un joueur 1 (étant le plus fort) et un joueur 2 (étant le moins fort) dans chaque sport de raquette. Ainsi, les joueurs n°1 et n°2 peuvent changer en fonction des sports.

Les équipes s'affrontent dans trois sports sur 9 sets de 7 points (3 sets par sport ; 6 sets en simple et 3 sets en double). Le set se gagne en 7 points sans point d'écart. L'équipe totalisant le plus de points remporte le match. En cas d'égalité, un point en or est joué en double dans l'un des 3 sports après un tirage au sort.

Chaque match suit l'ordre ci-dessous :

1- En tennis de table : 3 sets de 7 points

- 1 set : joueur 2 contre joueur 2
- 1 set : joueur 1 contre joueur 1
- 1 set : en double

2- En mini-tennis : 3 sets de 7 points

- 1 set : joueur 2 contre joueur 2
- 1 set : joueur 1 contre joueur 1
- 1 set : en double

3- En badminton : 3 sets de 7 points

- 1 set : joueur 2 contre joueur 2
- 1 set : joueur 1 contre joueur 1
- 1 set : en double

RÈGLES COMMUNES :

ARTICLE 4 : LE TIRAGE AU SORT

Le gagnant du tirage au sort peut choisir de servir, de laisser le service ou le côté du terrain. Le perdant choisit à son tour.

En cas d'égalité parfaite à la fin du match, un nouveau tirage au sort a lieu. Le gagnant peut choisir l'activité pratiquée en double ou alors de servir ou recevoir. Le perdant a le deuxième choix.

ARTICLE 5 : LE SERVICE

Après le tirage au sort, l'engagement de chaque set se fait de manière alternée jusqu'au 9^{ème} set (troisième sport).

Chaque équipe sert deux fois consécutivement par le même joueur. Un seul service est autorisé (hors let).

En double, le service est en diagonale. Quel que soit le score, le premier service est à droite, le deuxième service à gauche. Le serveur sert par conséquent sur chaque joueur.

ARTICLE 6 : LE CHANGEMENT DE CÔTÉ

En simple, les joueurs restent du même côté tout au long du set de 7 points. Un changement de côté est réalisé entre le joueur 1 et le joueur 2.

En double, le changement de côté est réalisé lorsque la première équipe a atteint 3 points.

ARTICLE 7 : LE TEMPS MORT

Un seul temps mort d'une minute est permis pour chaque joueur lors de son simple et pour chaque équipe lors des doubles.

RÈGLES SPÉCIFIQUES :

ARTICLE 8 : LE TENNIS DE TABLE

En simple, le service se réalise sur toute la table adverse. En double, le service est obligatoirement croisé.

En cas de let, le service est recommencé.

Durant le point, les joueurs d'une même équipe frappent la balle en alternance.

ARTICLE 9 : LE BADMINTON

Pour les limites du terrain en double, le serveur doit envoyer le volant entre la ligne de service et la première ligne de fond de court (intérieure) pour la profondeur, et entre la ligne centrale et la deuxième ligne de couloir (extérieure) pour la largeur.

ARTICLE 10 : LE MINI-TENNIS

Lors du service, l'adversaire doit se placer derrière la ligne de fond de court.

Au service, la balle doit être frappée avant le rebond. En cas de let, le service est recommencé.

Le terrain est celui du badminton en double. Le filet est à 80cm ; balle en mousse.