



UGSEL

ILE-DE-FRANCE

CHAMPIONNAT REGIONAL
ATHLETISME
EN SALLE B/M/C/J

MERCREDI
11
JANVIER
2017

Stade Couvert du CDFAS
64, Rue des Bouquinvilles
95600 EAUBONNE

Renseignements

UGSEL Ile de France

2 rue Chaintron | 92120 Montrouge

09 53 40 79 91

contact@ugselidf.com

www.ugselidf.com

Crédit  Mutuel

Enseignant

www.cme.creditmutuel.fr

UGSEL Ile de France

2, Rue Chaintron – 92120 MONTROUGE

09.53.40.79.91 – contact@ugselidf.com

www.ugselidf.com

Référents : Cathy BOGNON - 01.39.50.28.00 - ugsel78@free.fr
Josselin GADÉ - 06.71.14.23.23 - gadejosselin@orange.fr

CHAMPIONNAT UGSEL ILE DE FRANCE ATHLETISME EN SALLE

TRIATHLON B/M + INDIVIDUEL ET CHALLENGE PAR EQUIPE C/J

DATE

MERCREDI 11 JANVIER 2017

LIEU

Stade couvert du CDFAS – 64, Rue des Bouquinilles – 95600 EAUBONNE
Tel: 01.34.27.28.50

HORAIRES

11h30 : Arrivée
11h45 : Constitution du jury et Appel
12h00 : Début de la compétition
17h00 : Fin de la compétition

REGLEMENT

* CHAMPIONNAT CADETS/JUNIORS (F et G)

EPREUVES INDIVIDUELLES

COURSES : 50M – 50M Haies – 200M – 1000M

SAUTS : HAUTEUR – LONGUEUR – TRIPLE SAUT – PERCHE

LANCER : POIDS

Concernant le Triple Saut : **CJF** : Planche à 7, 9 et 11m **CJG** : Planche à 9, 11 et 13m

Un athlète peut participer au maximum à 4 épreuves dont 2 courses au plus (challenge par équipe compris).

Afin de faciliter l'organisation de la journée, il a été décidé pour les **concours** de n'avoir **que 4 essais** pour notre championnat (pas d'essais supplémentaires), et de **limiter à 6 le nombre de barres** pour le concours d'**hauteur**.

CHALLENGE DE SPECIALITES PAR EQUIPES

Challenge Courses : 6 coureurs au maximum, 5 au minimum

Challenge Sauts : 6 sauteurs au maximum, 5 au minimum

Challenge Lancer : 6 lanceurs au maximum, 5 au minimum.

SANS DISTINCTION DE CATEGORIE ET DE SEXE.

Un athlète peut participer aux 3 challenges, une seule épreuve par challenge.

Se reporter aux règlements disponibles sur notre site internet pour tous renseignements complémentaires.

Ce championnat CADETS/JUNIORS est qualificatif pour le Championnat National du Mercredi 1^{er} Février 2017 à VAL DE RUEIL.

* CHAMPIONNAT BENJAMINS/MINIMES (F et G)

Chaque concurrent participe à 3 épreuves, dont obligatoirement :

Une course = 50M ou 50MH ou 1000M

Un saut = Hauteur ou Longueur ou Triple Saut ou Perche (3 essais seulement en Lg et TS)

Un lancer de poids : 3 essais seulement

Concernant le Triple Saut :

- **BF** : Planche à 5 et 7m
- **BG/ MF** : Planche à 7 et 9m
- **MG** : Planche à 9 et 11m.

Concernant le concours de Hauteur : **Pas plus de 6 hauteurs de barre par élève**

QUALIFICATION B/M

Concernant les **Benjamin(e)s et Minimes F et G**, vous trouverez joint à cette circulaire la liste de vos qualifiés **en individuel et en équipes**. Ceux-ci sont automatiquement inscrits à cette compétition (Remontée par les comités sur USPORT)

En Equipe : 3 premières du Comité 75 + 3 premières de l'inter comité 78-92 + les 2 autres meilleures sur l'ensemble des comités (75 + 78-92)

En Individuel : Les élèves ayant réalisé 50 points au minimum.

AUCUNE INSCRIPTION NE DOIT ETRE SAISIE SUR USPORT POUR B/M PAR LES ENSEIGNANTS

MERCI de nous confirmer (par mail ugsel78@free.fr) **la présence ou non de ces élèves** (En barrant les absents sur la feuille ou en notant OK), **et de nous indiquer éventuellement leur changement d'épreuve** (à indiquer à côté de l'épreuve initialement prévue) **au plus tard le 9 janvier 2017**.

ENGAGEMENT C/J

Concernant les **Cadet(te)s et Juniors F et G**, les inscriptions sont à faire **Ugselnet-Usport** (Voir mode d'emploi joint) **au plus tard le lundi 9 Janvier 2017**.

JURY

Les professeurs devront se mettre obligatoirement à la disposition de l'organisation. 1 jury obligatoire par établissement, participation d'au moins un "Jury Jeune" par établissement ayant une équipe qualifiée. (Voir p.5)

Les élèves seuls (sans accompagnants) ne seront d'ailleurs pas acceptés le jour de la compétition

RECOMPENSES

Une coupe et des médailles aux 3 premières équipes dans chaque catégorie, une médaille aux trois premiers individuels dans chaque catégorie.

PROPRETE

Nous vous demandons d'être vigilant quant à la tenue de vos élèves dans la salle. **Pique nique interdit** dans celle-ci, les profs sont responsables de la propreté des lieux et de l'emplacement qui leur est réservé dans les tribunes ...

Consignes : Interdiction de porter des chaussures à pointes de 9mm, seules les pointes de 6mm sont acceptées. AUCUN ATHLETE N'EST AUTORISÉ À PORTER SES POINTES DANS LES TRIBUNES.

NATIONAL

Ce championnat est qualificatif pour les championnats nationaux qui se dérouleront le :
MERCREDI 1^{ER} FEVRIER 2017 à Val-de Reuil (27) - Pour les Cadets/Juniors.
JEUDI 2 FEVRIER 2017 à Val-de Reuil (27) - Pour les Benjamins-Minimes.

TRIATHLON B/M + INDIVIDUEL ET CHALLENGE PAR EQUIPE C/J

DEROULEMENT DES EPREUVES

12h00 : Début de certains concours :

/	Haut. MG/CJG	Longueur MF/CJF	Longueur MG/CJG	Poids BG	Poids BF (Petite Salle)
---	--------------	-----------------	-----------------	----------	----------------------------

12h30 : Début des autres épreuves

50m CJF

50m CJG

50m BF

Longueur BG

50m BG

Longueur BF

Poids MF/CJF
(Petite Salle)

50m MG

50m MF

200m CF/JF

Haut. BG

200m CG/JG

50 Haies BF
(0,65m)

Poids MG/CJG

50 Haies BG
(0,65m)

Triple Garçons

50 Haies MF/CF
(0,76m)

50 Haies MG/JF
(0,84m)

Haut. Filles

50 Haies CG
(0,91m)

Triple Filles

50 Haies JG
(1,00m)

1000 M

Seront lancés selon la disponibilité des athlètes